Министерство здравоохранения Свердловской области
Научно-методический образовательный центр психосоциальной помощи кризисным беременным и женщинам в детьми в трудной жизненной ситуации
Лига психологов доабортного и семейного консультирования

М.М. Ицкович, А.Д. Макарова, Д.А. Соболева

Расширенные речевые модули репродуктивного и доабортного консультирования для медицинских работников

Екатеринбург
2023

УДК 159.9+618
ББК 51.14+88
Р24

Научные рецензенты:

Н.Б. Давыденко, к.м.н. , начальник отдела стратегического развития ФГАО НИИ Охраны материнства и младенчества;
М.Г. Перцель, главный психотерапевт Министерства здравоохранения Свердловской области.

Ицкович М.М.

Р24 Расширенные речевые модули репродуктивного и доабортного консультирования для медицинских работников / М.М. Ицкович, А.Д. Макарова, Д.А. Соболева. – Екатеринбург : Издательский дом «Ажур», 2023. – 80 с.

ISBN 978-5-91256-613-4

В пособии представлены расширенные речевые модули доаборного консультирования по типичным темам и возражениям женщин с абортивной мотивацией. В составлении речевых модулей применены когнитивно-поведенческий, психодинамический и психосоматический подходы к психокоррекции

УДК 159.9+618
ББК 51.14+88

ISBN 978-5-91256-613-4

© М.М. Ицкович, А.Д. Макарова, Д.А. Соболева, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ I. ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ 6

I. **Жилищные проблемы** 6
1. Недостаточность, временное отсутствие жилья, отсутствие жилья. 6
2. Съёмное жилье, общежитие. 6
3. Угроза выселения. 8
4. Жилье положено по закону, но фактически его нет (у выпускников д/домов, обманутых дольщиков) 9
5. Бездомные. 10

II. **Материальные проблемы** 11
1. Имеющиеся материальные затруднения. 11
2. Низкие доходы. 13
3. Женщина является кормильцем семьи, отсутствие алиментов, детских пособий. 14
4. Кредиты, ипотека, различные долги. 15
5. Большие затраты на содержание детей, родственников, лекарства 17
6. Предпалагаемо возможные материальные затруднения, связанные с потерей доходов на период по уходу за ребенком. 19
7. Отсутствие заработка. 20
8. Неофициальное трудоустройство. 21

III. **Конфликты отношений с близкими**. 22
1. Отношения с родственниками, но не родителями. 22
2. Проблема отношений с родителями (лицами, их заменяющими) 23
3. Страх сообщить родителям о беременности. 25
4. Отсутствие эмоциональной поддержки, конфликт связи с беременностью 26
5. Зависимость женщины, пары от родителей (жилищная, психологическая, материальная) 28
6. Родители против беременности. 30
7. Гиперопека, отсутствие контакта с родителями 32

ЧАСТЬ II. ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ИМЕЮЩИМИСЯ ДЕТЬМИ 34

1. Трудности в воспитании, обучении старшего ребенка/детей 34
2. Трудности из-за болезни, инвалидности старшего ребенка. 36
3. Опасения, что рождение повредит развитию или привязанности имеющегося ребенка младшего возраста. 37
4. Маленькая разница в возрасте детей. 37
5. Отсутствие свободного времени, большая занятость с имеющимися детьми. 38
6. Многодетная семья. 38
7. Опасение негативного отношения старших детей к беременности. 40
8. Воспитывает детей от предыдущих браков, детей супруга, своих братьев, сестер, племянников. 41

9. Есть тяжелобольные, инвалиды, престарелые, требующие ухода родственники. 42

ЧАСТЬ III. ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПАРЫ 43

1. Неудовлетворенность супружескими отношениями.. 43
2. Муж не помогает. Не принимает участия в воспитании детей, ведении хозяйства. 46
3. Опасение разрыва отношений, развода в связи с рождением ребенка. . .47
4. Семья в процессе развода или в разводе, но продолжает встречаться, жить вместе. 49
5. Конфликт из-за измены супруга, наличие других отношений. 50
6. Зачатие в следствии измены, страх разоблачение. 52

ЧАСТЬ IV. ПРОБЛЕМЫ ОТНОШЕНИЙ ВНЕ БРАКА. 53

1. Отношения начаты недавно. 53
2. Мужчина воспринимается как «неподходящий» для создания семьи, отсутствие желания создать семью.. 55
3. Нестабильность в текущих отношениях пары, неуверенность в перспективе. 56
4. Расставание с мужчиной, разрыв отношений. 57
5. Мужчина женат или имеет несколько отношений.. 58
6. Зачатие от кратковременной или случайной связи. 59

IV. Проблемы, возникающие как в браке, так и вне брака. 61

1. Проблема отношений, связанных с жестоким отношением с женщиной и рукоприкладством. 61
2. Отец ребенка умер.. 63

V. Проблемы здоровья и развития внутриутробного ребенка (осложнения беременности). 64

1. Внутриутробная патология, неразвивающаяся (замершая) беременность, подозрение на наличие неразвивающейся (замёршейся) беременности, подозрение на наличие внутриутробной патологии. 64
2. Диагностируемая патология совместимая с жизнью (синдром Дауна) . . . 65

VI. Проблемы здоровья и заболеваний у женщин и мужчин. 66

1. Гинекологические и маммологические, терапевтические и хирургические, психологические и невротические заболевания у женщин. 66
2. Заболевания, передающиеся половым путем. Инфекционные заболевания. 67

VII. Наличие риска наследственных заболеваний. 68

1. Психологическое или психоневротическое, соматическое, редкое генетическое заболевание 68

VIII. Страх не найти работу из-за беременности, рождения ребенка. Не берут на работу из-за беременности 69

IX. Отсутствует работа у мужчины. 70

X. Проблемы работающих женщины и мужчин 71
1. Риск потери рабочего места, угроза увольнения. 71
2. Риск потери профессионального статусы, должности. Осложнения для трудового процесса, проекта. 72
3. Сложности с получением образования в связи с рождением ребенка. (Получение среднего специального образования, обучение в ВУЗе) 74
4. Обучение в школе. 75
5. Страх не поступить в учебное заведение. 76
XI. Проблемы с регистрацией и гражданством. 77
1. Проблемы с гражданством (отсутствие, трудности получения). 77

ЧАСТЬ I. ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ

I. Жилищные проблемы

1. Недостаточность, временное отсутствие жилья, отсутствие жилья

Скрипт 1.

П: Расскажите пожалуйста, посему вы решились именно на такой выбор?

Ж.: К сожалению в моей жизни сложилась такая непростая ситуация. Если я рожу этого ребенка, то мне просто некуда его принести. У меня нет своего жилья.

П.: Сейчас же вы где-то живете?

Женщина начинает описывать свою ситуацию с жильем и почему ребенок сейчас не вовремя. Рассказывает, что отсутствуют ресурсы на ребенка.

П.: Насколько я вас поняла, из вашего рассказа, ваши жилищные условия на сегодня достаточны ограничены, но вам есть где жить.

Ж.: Да, мне есть где жить, но с ребёнком там жить я не смогу.

П.: Ваши родители, с которыми вы живете, знают о вашей беременности?

Ж.: Нет (опускает глаза) Если узнают будет скандал

П.: На сколько вероятно, что ваши родные выгонят вас из дома?

Ж.: (*задумывается*) выгнать точно не выгонят, но для них это будет шок.

П.: То есть вероятность того, что вы останетесь с ребенком на улице мала?

Ж.: Да.

П.: Вот мы с вами уже и выяснили, что своего жилья у вас нет, но вам есть где жить и вероятность остаться на улице невелика.

Ж.: Получается, что так. Но я очень боюсь реакции родителей.

П.: Я вас понимаю. Понимаю ваши опасения.

П.: Если вы не против, то мы можем с вами проиграть ситуацию, когда вы рассказываете родителям. Вы сможете потренироваться здесь со мной в безопасном для вас пространстве. Я помогу вам справиться с возникающими чувствами. Как вы на это смотрите?

Ж.: Хорошо. Давайте попробуем.

2. Съёмное жилье, общежитие.

Скрипт 2 (отсутствие жилья)

П.: поделитесь, что вас с подвигло на такое радикальное решение?

Ж.: Я пришла на аборт, так как мне самой негде жить, а тут еще это.

Женщина говорит достаточно возбужденно и эмоционально

П.: Поняла вас. Но сейчас то вы где-то живете?

Ж.: Живу. Снимаю. Комнату. Там вообще не развернуться. Только диван влез. Про кроватку и речи быть не может. Вообще не планировала все это.

П.: Вы имеете ввиду беременность?

Ж.: Да. Как снег среди ясного неба. Жить негде, с деньгами туго. Еще не дай бог выселят из-за этой беременности.

П.: Ну мы с вами уже выяснили, что жить по факту есть где.

Ж.: Мне-то есть, а с ним может и не быть.

П.: И вы решили, что аборт единственно правильней выход?

Ж.: Да. А как же еще?

П.: Но есть и другие варианты.

Ж.: Слушайте, какие еще другие. Мне негде жить, а где живу могут выгнать с ребенком.

П.: Ну про выгнать вы точно этого не знаете. А вот что существует государственная выплата на первого ребенка – это точно.

Ж.: И что мне с этой выплатой делать?

П.: Ее можно использовать как первый взнос при покупке своего жилья. Можно купить небольшую квартиру, но она будет ваша.

Ж.: Я в этом ничего не понимаю. Откуда взять деньги на оплату оставшийся сумм, на содержания себя и ребенка?

П.: У нас есть юрист, который может вас проконсультировать по вопросам оформления материнского капитала и вариантов им распорядится.

Ж.: Ну предположим *(разговаривает менее агрессивно. Заинтересовано*)

П.: Также ваш работодатель обязан выплачивать вам деньги по беременности – эти моменты тоже можно обговорить с нашим юристом. А по поводу обеспечения всем необходимым после рождения ребенка можно связаться с социальной службой, которая занимается данными вопросами. Там обязательно вам подберут все необходимое на первое время.

Молчит. Задумалась.

П.: Давайте соберём все, что мы сейчас обговорили. Во-первых, вы на 100% не можете утверждать, что вас выгонят из съёмного жилья. Рождение ребенка никогда не было для этого основанием. Во-вторых, при рождении ребенка выдается материнский капитал, который можно использовать как первоначальный взнос. В-третьих, можно решить вопрос с работодателем, в этом поможет юрист. И в-четвертых, у нас есть социальные и благотворительные организации, готовые оказать перичную помощь в обеспечении необходимыми вещами и детскими принадлежностями.

П.: Как вам такой расклад? (*корпус развернут и немного наклонен в сторону женщины)*

Ж. (задумчиво): А в этом есть смысл. Сейчас, когда вы собрали все вместе, я понимаю что выход есть. А я на панике просто выбрала самый распространенный.

Дальше пойдет развернутое обсуждение каждого из действий. Можно включить молив символдраммы (методическое пособие – Алгоритмы психологического и юридического консультирования в ситуации репродуктивного выбора) для усиления материнской доминанты)

3. Угроза выселения.

Скрипт 1.

П.: Расскажите, почему решились на такой шаг?

Женщина молчит.

Ж.: Просто решила и все.

П.: Я понимаю, как тяжело вам сейчас начать говорит со мной. Мне бы очень хотелось свами просто поговорить.

Ж.: Вы не поймете. Зачем начинать.

П.: Давайте попробуем.

Ж.: Я не замужем. У меня есть уже дети. И нас выселяют из квартиры.

Скрещивает руки на груди и занимает оборонительную позицию. Психолог кладет руки на стол, ладони раскрыты.

П.: Поняла вас. Можете вкратце рассказать, почему вас хотят лишить жилья?

Женщина рассказывает из-за чего хотят лишить квартиры.

Ж.: Вот так. Вообще не представляю, что делать, как с этими –то буду.

П.: Можете рассказать, что чувствуете говоря мне про возможную потерю квартиры?

Женщина молчит.

Ж.: Да ничего.

П.: Когда вы мне рассказывали свою историю, я чувствую грусть за вас и ваших детей. Я понимаю, как вам тяжело. Как непросто вам в этой ситуации.

Женщина начинает рассказывать про свои чувства. Психолог внимательно слушает женщину. Задает наводящие вопросы. Пытается найти внешние объекты для поддержки.

П.: Мне очень жаль, что с вами такое происходит. Но мы сейчас можем вместе с вами рассмотреть возможные варианты.

Ж.: Зачем? (*Поднимает удивленно брови)*

П.: Ну хотя бы для того, чтобы иметь представления о возможностях. *(Немного улыбается. Подбадривает женщину)*

Женщина молчит.

П.: На сколько мне известно, без решения суда и веских на то оснований никто не может вас выселить из квартиры. А по вашему рассказу я поняла, что такого решения нет.

Ж.: На сегодня нет.

П.: У нас в штате есть юрист, который готов вас проконсультировать по сложившейся ситуации. Пока нет решения. Выселять не имеют права.

П.: У нас есть благотворительные социальные организации, которые готовы помочь в ситуации отсутствия жилья. Также к ним можно обратиться за вещевой и другим видом помощи.

П.: Смотрите, мы уже с вами нашли два способа) (Улыбается)

Женщина молчи

П.: Также есть материнский капитал, положенный при рождении двух и более детей.

П.: Но самое главное, глядя на вас, я вижу в вас внутреннюю силу. Вы столько преодолели, вы растите двух детей. Вы молодец!

Ж.: Я не знаю, как их всех потяну?!

П.: Мне кажется, когда вы были беременны первыми двумя, вас тоже посещали такие мысли, но вы же справились. А сейчас у вас есть помощники в виде старших детей. Да, ситуация не простая и вам есть чего опасаться и чего бояться. Но у вас есть поддержка в виде ваших детей, знакомых и незнакомых людей, готовых прийти на помощь.

Ж.: Да, вы правы. Я очень люблю своих детей.

П.: Ну вот, а это самое главное. А с другим можно будет потихоньку справиться.

4. Жилье положено по закону, но фактически его нет (у выпускников д/домов, обманутых дольщиков)

П.: Расскажите, почему приняли такое решение?

Ж.: Я воспитанница детского дома. Росла без родителей. Жилья нет. Идти некуда. А рожать и оставлять, чтобы как я не хочу. Лучше так.

П.: Давайте пока обсудим ваши жилищные затруднения. Насколько мне известно, дети-сироты имеют право на государственное жилье?

Ж.: Да. По закону положено, но говорят что в ближайшее время его не будет.

П.: То есть вы узнавали по этому поводу?

Ж.: Да.

П.: Вы консультировались с юристом?

Ж.: Нет. У меня нет на него денег.

П.: Получить консультацию можно у нашего штатного юриста. Также есть вариант позвонить на горячую линию или оставить заявку на официальном сайте.

Ж.: Хорошо. Я подумаю.

П.: Давайте я сейчас вас запишу к нашему юристу. Он прояснит вам все моменты. Если вы будете обладать полной информацией по данному вопросу, легче будет сориентироваться. Как вы считаете?

Ж.: Наверное.

П.: Подскажите, сейчас вам есть где жить?

Ж.: Да.

П.: Получается, что вам есть где жить когда родиться ребенок, а вопрос с жильем, положенным вам по закону, можно решить.

Ж.: Получается, что так.

Дальше можно повернуть разговор на то, что эта женщина чувствует, есть ли у нее кто-то кто ей оказывает помощь, создавать позитивную доминанту на рождение ребенка.

5. Бездомные.

Скрипт 1.

П.: Расскажите пожалуйста, почему такое решение?

Ж.: Я без постоянного места жительства. Живу на улице. Залетела попьяне. Даже сразу и не поняла.

П.: Сколько вы уже живете на улице?

Ж.: 5 лет

П.: Как это вышло?

Женщина рассказывает, как она оказалась на улице.

П.: *Какие чувства вы испытываете, живя на улице?*

Молчит.

Ж.: Никакие. Я привыкла. У меня есть друзья. Где переночевать. Иногда в ночлежке.

П.: А с кем-то из родственников вы поддерживаете связь?

Ж.: Нет.

Ж.: Зачем эти вопросы?!

П.: Я понимаю, что на данном этапе вас все устраивает в вашей жизни. Но можно же и по-другому начать жить.

Ж.: А зачем? (*Удивленно поднимает брови*)

П.: Ну например, для того, чтобы доказать себе и другим, что вы способны. Что вы сильнее.

Ж.: И для чего мне это доказывать? (улыбается надменно)

П.: Кем вы хотели стать в детстве?

Ж.: Я не помню.

П.: А если постараться.

Ж.: Наверное швеей. Да. Мне очень нравилось шить на кукол. И потом…. Но это сейчас к чему.

П.: Отлично! Вам нравилось шить, делать кукол красивыми. А вам больше нравилось шить для себя или для других?

Ж.: Для других. Всех подруг обшивала.

П.: То есть в детстве вы совсем не мечтали быть на улице.

Ж.: Нет. Но так есть.

П.: Вот, ваша детская мечта и ваши способности могут стать тем мостиком-переходом для другой жизни.

Ж.: Возможно. Но кто меня возьмёт у меня нет документов.

П.: У нас есть штатный психолог, она может проконсультировать вас на счет восстановления документов, связать с социальными организациями, которые помогут. Есть социальные программы, которые помогают женщинам в трудной жизненной ситуации с обучением и трудоустройством.

Ж.: Возможно. А где мне жить до этого.

П.: У нас есть социальные организации, помогающие беременным женщинам, и устраивающие их в социальные квартиры. Где живут женщины беременные, которым негде жить. Также эти организации помогают в нахождении работы. На первых порах обеспечивают всем необходимым.

Женщина молчит.

П.: Сами посудите Вашу беременность можно рассматривать как шанс на новую жизнь. В которой вы будите не одна. С вами будет самый близкий вам человек.

П: Стоит только набраться немного смелости и вспомнить свою детскую мечту)

Ж.: Но я даже не знаю кто отец.

П.: А сейчас это важно?

Ж.:(задумчиво) да нет.

П.: вот видите, мы сейчас с вами всего за 30 минут набросали целый план) (улыбается) И все благодаря вашему ребенку)

Женщина начинает плакать. Если говорит, что не справиться, используем поддерживающую терапию. В дальнейшем ищем дополнительные психические ресурсы в самой женщине.

II. Материальные проблемы.

1. Имеющиеся материальные затруднения.

П.: Расскажите. Что у вас происходит. Почему такое решение?

Ж.: Мне очень трудно принимать такое решение. Но на сегодня я не вижу иного выхода.

П.: С чем именно в вашей жизни это связано?

Ж.: Да всего много. (вздыхает)

П.: Если вы не против, мне бы очень хотелось понять с чем именно связано ваше решение прийти на аборт. Чего в вашей жизни так много, что вы готовы принять такое решение?

Женщина начинает рассказывать о своих материальных затруднениях и почему они существуют.

П.: На сколько я поняла из вашего рассказа, основной причиной вашего решения является недостаточность денег на данный момент? Все верно?

Ж.: Да.

П.: Предлагаю вместе подумать, какие есть варианты в данной ситуации. Вы согласны?

Ж.: Давайте подумаем.

П.: Прежде чем начнем, хочу вам сказать. Что во время стрессовых ситуаций, мозг принимает самое легкое решение, но зачастую оно не самое верное. В такие моменты очень сложно сосредоточиться и рассмотреть другие варианты, так как мозг пытается вернуться в комфортное для него состояние. И это можно понять. Но если затормозить этот процесс, то оказывается, что есть и другие выходы. Сейчас мы с вами этим и займемся.

Женщина утвердительно кивает.

П.: Вы говорите, что недостаточно денег для вашего идеального образа, когда возможно рожать ребенка? Но на сегодня у вас вполне хватает средств, чтобы обеспечивать свои первичные потребности, платить за квартиру и даже себя иногда радовать?

Ж.: Да. Но этого не достаточно для обеспечения ребенка.

П.: Возможно, если рассматривать идеальный вариант. Но если ждать, когда будет достаточно, то можно так все пропустить.

П.: Вы с этим согласны?

Ж.: Ну хочется, чтобы все было как у людей.

П.: Так у всех по-своему. У вас пока будет так, а дальше лучше.

П.: А вы знали, что наше государство всеми силами поддерживает беременных женщин и женщин с детьми?

Ж.: Да слышала.

Психолог рассказывает про родовой сертификат, про выплаты с рабочего места, про оказание бесплатной медицинской помощи, про материнский капитал и возможности его применения.

П.: Как вам такое?

Ж.: Да. Это конечно помощь, но она же только на первых парах.

П.: Да, все верно. Но это очень неплохая помощь на первых парах.

П.: Также у нас существуют социальные фонды, которые также оказывают посильную помощь в виде вещей первой необходимости.

Ж.: Нее, мне такое не подходит. Мы что бедные?

П.: Нет конечно, мы просто с вами рассматривает с вами разные варианты.

П.: Ребенок, кстати, помогает некоторым женщинам раскрыть свой потенциал. Пока женщина находится в отпуске по уходу за ребенком, очень многие начинают вести свои блоги, печь пироги, проводить мастер класс и так далее. Полет фантазий безграничен. И по итогу получать даже за это деньги.

П.: Что вы на это думаете?

Дальше возможно продолжение развертывания темы и выведения женщины на позитивное отношение к своей беременности.

2. Низкие доходы.

П.: Добрый день. Присаживайтесь. Расскажите мне пожалуйста, почему хотите принять такое решение?

Ж.: Добрый. Понимаете. Нам практически не на что жить.

П.: Можете рассказать поподробнее?

Ж.: Да что рассказывать. (*начинает рассказывать. Психолог использует прием - активное слушанье)*

П.: То есть, насколько я понимаю, ваш прожиточный минимум ниже среднего?

Ж.: Все верно.

Ж.: И так не на что жить, а еще если ребенок будет то вообще. По миру пойдем. Поэтому решила, что нужно прервать беременность.

П.: Понимаю вас. И мне очень жаль, что у вас такая ситуация.

П.: Но давайте вместе подумаем. Если вы сейчас сделаете аборт, ситуация вряд ли измениться кардинально. Все останется на своих местах, а вот возможные последствия с вашим здоровьем очень даже могут быть. И это возможные дополнительные траты.

Ж.: Это вы о чем?

П.: Я конечно не гинеколог, это они могут более подробно рассказать о всех возможных негативных исходах, но сказу только то, что знаю.

Психолог рассказывает женщины о возможных медицинских последствиях.

П.: Также существуют психологические последствия.

Ж.: Да, я уже поняла, что все сложно. Но если появится ребенок, нам просто даже есть не на что будет.

П.: Это если ничего не делать. Но можно же попытаться решить этот вопрос.

Ж.: Это как?

П.: Ну например оформить статус малообеспеченной семьи. Для таких семей предоставляются льготы и выдаются пособия. У нас есть социальный работник, который сможет вас более подробно сориентировать по всем нюансам и выгодам.

Ж.: Интересно.

П.: *Также есть программа материнского капитала. Там положено денежная помощь в зависимости от того, какой ребенок по счету.*

П.: Согласитесь, вполне уже кое что.

Ж.: Я слышала там совсем мало дают.

П.: Но это в любом случае помощь.

Дальнейшая работа будет направлена на проработку вариантов, на раскрытия потенциала самой женщины и на создание положительной доминанты материнства.

3. Женщина является кормильцем семьи, отсутствие алиментов, детских пособий.

П.: Добрый день Прошу, присаживайтесь. Расскажите пожалуйста, что вас привело.

Ж.: Хочу сделать аборт.

П.: По какой причине у вас возникло такое решение?

Ж.: У меня уже есть ребенок, с его отцом мы не живем. Алименты он отказывается платить, говорит нет денег. Официально нигде не работает. Эта беременность случайная. У мужчины есть семья. Вряд ли он захочет нам помогать. Поэтому и решила, пока не поздно.

Ж.: Я работаю одна. И сына одна тяную.

П.: Да, непростая ситуация.

П.: Давайте немного поговорим о вас. Расскажите где и кем вы работаете?

Женщина рассказывает.

П.: Я так понимаю это официальная ваша работа. Вы официально трудоустроены?

Ж.: Да.

П.: Получается вам обязаны дать оплачиваемый декретный отпуск?!

Ж.: Да. Если не попросят уволиться.

П.: А с чего вас будут просить уволиться?! У вас по закону есть на это право. А если вдруг возникнет такая ситуация, то она решается в юридическом поле.

Ж.: Ну всякое бывает.

П.: Мы сейчас с вами можем много «страшилак» придумать. Но в жизни все не так страшно. Обязательно есть выход и ресурсы находятся.

П.: Получается, что вам положена компенсацияя на работе. От государства также есть различные льготы, материнский капитал. В конце концов можно оформиться как малообеспеченная семья.

Ж.: У меня доход не подходит. Выше.

П.: Ну материнский то капитал точно дадут)

П.: У нас есть женщина, которая родила второго полгода назад. Там тоже все было плохо с деньгами. Но она за это время, пока сидела стала вести блок, про будни с двумя детьми. На нее стали подписываться. Таким образом, она стала реализовываться в реалях материнства и дениги появились.

Ж.: Нее, это не для меня.

П.: А вы пробовали?

Ж.: Нет

П.: Ну, если попробуете вас же никто за это не накажет. Можете создавать блок как мама двух детей, это сейчас востребовано. Или попытаться поделиться своими профессиональными навыками, или хобби.

Ж.: Да когда на это время то буде.

П.: Мне кажется, если вы поставите перед собой цель структурировать свой день чтобы и с детьми успевать и выкидывать что-нибудь в интернет все получиться.

Ж.: Ну не знаю. С первым у меня вообще не было сил.

П.: Так это второй) с ними легче, опыт потому что есть.

П.: Подскажите, у вас есть родственники или подруги которые смогут помочь? Поддержать вас, посидеть с детьми.

Ж.: Да, мои родители.

П.: Это же прекрасно) Вот видите, что вы оказывается не одна. Чо все равно есть кому поддержать. И что вопрос с деньгами можно решить.

П.: Как вам варианты, что мы накидали?

Ж.: Они жизнеспособны.

П.: Можно еще буде посоветоваться с нашим юристом на счет алиментов.

П.: А также поговорить с отцом второго ребенка. Рассказать ему. Возможно, точно не так как вы думаете) вы же точно не знаете.

Ж.: Да, страшно мне.

П.: А с этим мы с вами можем поработать

4. Кредиты, ипотека, различные долги.

П.: Расскажите, что привело вас к решению сделать аборт.

Ж.: Вы знаете, наверное я бы никогда на это не решилась, но получилось так, что мы взяли ипотек, также есть кредиты. И мы с мужем думали сейчас с этим разберемся и только тогда ребенок.

П.: Но вышло по-другому.

Ж.: Да. Решили, что сейчас не время. А потом просто запланируем.

П.: Поняла вас. Расскажите, вы оба работаете?

Ж.: Да.

П.: Официально?

Ж.: Да.

П.: А кто из вас больше получает?

Ж.: Я.

П.: Сейчас объясню, зачем мне это информация.

П.: Дело в том, что по нашему законодательству мужчина тоже может брать декретный отпуск как женщина, оплачиваемы. Если женщина, например, зарабатывает больше и если она конечно готова уступит место водиться с ребенком.

Ж.: Нет, мой точно сидеть не будет. Мужская гордость и все такое.

П.: Хорошо тогда есть еще варианты.

Ж.: Вы меня сейчас уговорить пытаетесь? (*говорит это достаточно агрессивно*)

П.: Нет, рассказать, что есть разные варианты. Что он не один. Потому что ваш вариант совершенно ничего не решит. Но очень часто бывает, что именно такой вариант оборачивается потом всякими проблемами и физического и психического толка.

П.: У меня нет задачи вас насильно в чем-то убедить. Я просто пытаюсь вместе с вами расширить кругозор на данную ситуацию, так как мозг в стрессовой ситуации пытается пойти по пути меньшего сопротивления. Наш мозг вообще не любит выходить из зоны комфорта).

П.: Вам и сейчас кажется, что я пытаюсь вас переубедить?

Ж.: Сейчас уже нет.

П.: Хорошо)

Психолог рассказывает про материнский капитал, про программы рефинансирования, про декретный отпуск, и социальные программы помощи на всякий случай.

П.: Как вам такой расклад?

Ж.: Да, я про это все знала, но мне кажется мы все равно не справимся. План был совсем не такой.

П.: Нам всегда даются испытания по силам. И вам судя по всему дается по силам.

Ж.: Мне становится страшно, когда я об этом думаю.

П.: С чувством страха тоже можно работать. Можно его проговорить и разложить на составляющие, таким образом мы как бы лишаем страх его «страшного» ядра))

Можно поработать с чувством страха, тревоги и опасений.

П.: Я вас понимаю. У вас есть все основания для тревог и переживаний. Но даже сейчас за каких-то 30 минут нам удалось с вами найти разные варианты решения проблем и чуть-чуть проговорить ваши тревоги.

П.: Какие чувства вы сейчас испытываете?

Женщина проговаривает свое актуальное состояние.

П.: Можно сказать, что на сейчас ваше состояние улучшилось?

Ж.: Да

П.: И что вы готовы смотреть на свою беременность ни как на возникшую проблему, а на благо, которое принесет вам самого дорогого человека, придаст сил и откроет новый этап?

Ж.: Да) Можно)

5. Большие затраты на содержание детей, родственников, лекарства.

П.: Будьте добры, расскажите что происходит в вашей жизни и с вами? Почему решились на такой шаг?

Ж: У меня все нормально. Решила и все.

П.: Знаете, психолог находиться в жк для того чтобы 50 минут женщины могли спокойно говорить, что их тревожит, о чем думают и мечтают. Просто говорить.

Ж.: Вы что священник?

П.: Нет конечно)

П.: Но просто поговорить можно)

Ж.: Да о чем?

П.: Например о том, что могло произойти в жизни, что женщина хочет прервать то что запрограммированно природой?!

Ж.: Иногда бывают ошибки.

П.: Да, вы правы. Человеку свойственно ошибаться. Но для принятия такого решения нужны веские основания.

Ж.: Они у меня есть.

П.: Расскажите пожалуйста.

Женщина напряженно молчит. Рассказывает свою ситуацию.

Психолог использует прием активного слушанья.

П.: Спасибо вам за ваш рассказ.

П.: На сколько я поняла, на сегодня вы обеспечиваете своего первого ребенка и своих родителей?

Ж.: Да. Я работаю одна. Много денег уходить на лекарства отцу.

П.: Знаете, мне очень жаль, что вы оказались в такой ситуации.

П.: Понятно, что вам тяжело и ваша беременность может сейчас вами восприниматься как проблема.

П.: Но мы с вами можем сейчас попробовать рассмотреть ситуацию с разных сторон.

Ж.: Что вы имеете в виду?

П.: Могу я у вас спросить?

Ж.: Да.

П.: Вы пытались решить вопрос по уходу за вашими родителями через социальные службы или в благотворительные фонды?

Ж.: Нет. Кому они нужны.

П.: Существуют целые программы по оказанию помощи таким пациентам.

П.: Они существуют для того, чтобы снизить нагрузку на родственников, которые ухаживают за такими пациентами, чтобы они могли работать, растить детей, а также на самого пациента. Потому что очень часть им нужен профессиональный уход.

Ж.: Нормальный уход денег стоит, а их нет.

П.: Возможно. Но стоит обратиться за помощью во все возможные инстанции. *Думаю, что там тоже работаю ответственные люди и это все на государственных или благотворительных началах.*

П.: Если вы делегируете часть ответственности по уходу вам самой станет чуть легче.

Ж.: Предположим.

П.: Согласитесь, если вы сейчас сделаете аборт, координальных изменений по улучшению состояния здоровья у ваших родителей, к сожалению, не произойдет.

Ж.: Нет. Но и проблем не будет.

П: В какой-то мере вы правы. Но и очень много не будет. Не будет рядом родного человека. Вы заботитесь о своих родителях, помогаете им, стараетесь быть рядом. Но такого же родного человека. Пусть еще и не родившегося, не готовы принять.

Женщина молчит.

П.: В нашей стране есть много программ, помогающие беременным женщинам. Есть материнский капитал, выплаты по декретному отпуску, льготы, социальная помощь, благотворительные организации. Которые не только готовы помочь по вопросам обеспечения ребенка, но и в таких непростых ситуациях.

П.: Скорее всего вы очень устали быть в этой ситуации одна. Возможно вам очень грустно и жаль себя. И это естественно. Но никто не обязан оставаться один на один со своей бедой.

Ж.: Вы правы.

После этого можно разговаривать о состоянии женщины, о ее чувствах и эмоциях. А также сориентировать на консультацию к социальному работнику.

6. Предпалагаемо возможные материальные затруднения, связанные с потерей доходов на период по уходу за ребенком.

П.: Расскажите пожалуйста, почему хотите принять такое решение?

Ж.: Моя беременность случилась очень неожиданно. И совсем не кстати.

П.: Как вы это поняли, что она не кстати?

Ж.: Я все примерно запланировала на ближайшие несколько лет. Что надо карьеру сделать, деньги заработать, жилье свое. А тут беременна!

П.: Так.

Ж.: Получается все не так. А я только работу нашла нормальную. Думаю, если там узнают, что выгонят. Я потеряю доход, потому что с животом кто возьмет, а все что будет надо отдавать на ребенка.

П.: А с чего вас будут просить уволиться?! У вас по закону есть право на оплачиваемый декретный отпуск. А если вдруг возникнет такая ситуация, то она решается в юридическом поле.

Ж.: У нас мало что решатся нормально.

П.: Да, понимаю вас. На сегодня ситуация и вправду видится такой устрашающей.

П.: Но это только на первый взгляд. Да, скорее всего вам придётся нести какие-то финансовые затруднения, но очень сомневаюсь что они будут такого масштаба, что вы останетесь на улице и вам нечего будет есть.

П.: У вас скорее всего есть кому вас поддержать? Я права?

Ж.: Да, голодной и на улице точно не останусь.

П.: На счет работодатели и их избавления от вас, скорее всего это ваши страхи. Вы точно ничего не можете знать на перед.

Ж.: Это мои предположения.

П.: Во видите)

П.: На государственном уровне есть поддержка в виде материнского капитала, льгот и выплат.

Ж.: Но я в любом случает потеряю в деньгах.

П.: Возможно.

П.: Но всегда есть вариант развить свои дремлющие способности по средствам интернета. Как вариант.

П.: Все будет зависит от того, что сейчас вы вынесете на первое место.

П.: Ваш план, который уже нарушился с вашей беременностью. Или создадите новый план в котором у вас будет ребенок, поддержка близких, государства, возможность открыть для себя что-то новое и попробовать там реализоваться. Почувствовать в себе новые чувства и самоощущения в связи с беременностью и рождением ребенка.

П.: И кто вам сказал, что ребенок закрывает возможности? Чаще всего так происходит, что благодаря его появлению женщина открывается по-новому и возможности тут же появляются.

7. Отсутствие заработка.

П.: Добрый день. Расскажите, пожалуйста, почему хотите принят такое решение.

Ж.: Я безработная.

П.: Как так получилось?

Ж.: Никак не могу найти работу. Никуда не берут.

П.: Понятно. А сейчас вы на какие средства живите?

Женщина отвечает как живет.

П.: Получается, что вам есть кому помочь, но на сегодня нет собственного заработка.

Ж.: Получается, что так.

П.: То есть вам с ребенком будет где жить?

Ж.: Ну да.

П.: А вас не берут или вы отказываетесь по своим причинам?

Ж.: Отказываюсь чаще всего. За такие деньги я не буду работать.

П.: То есть у вас есть представления сколько вы хотите получать за свою работу?

Ж.: Да.

П.: У вас какое образование?

Женщина отвечает.

П.: А вы по профессии хотели устроиться?

Ж.: Сначала да, потом нет.

П.: Получается, что туда куда вас берут, вы не идете, по причине малой оплаты, а там где платят хорошо, вы не можете претендовать, так как скорее всего не обладаете навыками?

Ж.: Получается, что так.

П.: То есть время нахождения в декретном отпуске вы сможете использовать для получения необходимых знаний, чтобы получить более высокооплачиваемое место.

Ж.: Предположим. А все это время пока беременная и пока он будет маленький на что мне жить?

Психолог рассказывает про государственные программы, благотворительные фонды, про единовременное пособие по рождению ребенка. Ориентирует на консультацию у социального работника. После можно поработать с ценностью материнства.

8. Неофициальное трудоустройство.

П.: Расскажите, что привело вас к такому решению?

Ж.: Я работаю, но не официально.

П.: Расскажите где и кем вы работаете.

Женщина рассказывает.

П.: То есть, на сколько я понимаю, пока у вас есть работа, но ее может не стать в любой момент и ваша беременность тут не причем?

Ж.: Да, по сути так, но беременную меня точно выгонят.

П.: Понимаю вас.

Ж.: А если это случится, то у меня не будет денег ни на что.

П.: В таких ситуациях есть несколько вариантов. Если такое произойдет, есть вариант встать на учет в службе занятости в качестве безработной и получать пособие до наступления отпуска по беременности и родам.

П.: Все это можно будет уточнить в органах социального обслуживания населения.

П.: Также от государства выдается материнский капитал, есть единовременные выплаты по рождению ребенка, всегда можно оформить статус малоимущей семьи. По данным программам можно получить консультацию у нашего социального работника.

Ж.: Да, я понимаю.

П.: смотрите, безвыходных ситуаций очень мало.

П.: Можно еще получить консультацию юриста, в каких случаях, даже если женщина работает без оформления трудового договора, на работодателя возлагается обязанность по предоставлению положенных льгот, социальных выплат, отпусков.

П.: Как изменился ваш настрой после представленных вариантов?

Ж.: Стал более позитивной. Я понимаю, что вы правы, что уволить меня могут всегда, что выход есть. И что я могу сохранить ребенка и воспользоваться всеми вариантами.

П.: Это отличный настрой)

Дальше можно работать с вариантами помощи от родственников, прорабатывать чувства самой женщины к беременности, ее внутреннюю готовность, создавать ресурсное состояние беременной.

III. Конфликты отношений с близкими.

1. Отношения с родственниками, но не родителями.

Скрипт1.

П.: Расскажите пожалуйста, какие обстоятельства в вашей жизни привели вас к такому решению?

Женщина рассказывает, что на данный момент проживает в квартире своей сестры.

П.: И это единственная причина?

Ж.: Да

П.: Как вы себя сейчас чувствуете?

Ж.: Мне очень тревожно.

П.: Из вашего рассказа я поняла, что вы проживаете в квартире сестры, в которой живет она с мужем и ребенком и вы. Все верно?

Ж.: Да, все правильно. Я живу с ними так как нет возможно платить за съёмное жилье. Зарплата совсем не большая.

П.: А как Вам кажется, сестра негативно воспримет новость о вашей беременности?

Ж.: Думаю негативно. В квартире и так место мало и я с ребенком только еще больше буду мешать.

П.: Вы сейчас тоже мешаете?

Ж.: Думаю, что да. Квартира то двухкомнатная. Муж сестры начинает уже косо смотреть. Понимаю, что он ей высказывет за меня и она нервничает. Не хочу чтобы она с мужем из-за меня ссорилась. А если еще ребенок будет вообще начнется ад.

П.: Понимаю вас. Ситуация непростая.

П.: Расскажите пожалуйста, а какие у вас вообще отношения с сестрой? Она старшая?

Женщин рассказывает.

П.: То есть получается у вас хорошие теплые отношения с сестрой, она вас всегда поддерживала, защищала. Даже сейчас, не смотря на небольшую площадь свой квартиры и роптания мужа, не высказывает вам недовольства.

Ж.: Получается, что так.

П.: И получается, что ваши представления о том, что вы им мешаете и что сестра негативно воспримет новость о вашей беременности только в вашей голове и не имеют реальных подтверждений.

Ж.: Получается.

П.: На самом деле, людям свойственно катастрофизировать ситуацию. Приписывать другим людям мысли, чувства и решения, которые они возможно никогда и не испытывали.

П.: Да, возможно, новость о вашей беременности станет для вашей сестры очень неожиданно, возможно вызовет на первых этапах много эмоций и скорее всего не очень положительных. Но ее тоже можно будет понять, вам и сейчас достаточно трудно это принять, а каково будет ей. Но первые эмоции всегда проходят. И скорее всего сестра вас поймет. А то что вы говорите про ваши с ней отношения, дает мне надежду думать, что и поможет. У нее же тоже есть ребенок. Тем более это будущий ее племянник, такой же продолжатель рода, как и ее собственный ребенок.

Ж.: Ну не знаю.

П.: Знаете, с людьми всегда надо разговаривать. Доносить до них.

П.: Если вы не против, то мы можем сейчас с вами проиграть разговор с вашей сестрой? Как это может примерно выглядеть.

Психолог и женщина разыгрывают примерный разговор.

П.: Как сейчас ваша тревожность?

Ж.: Ее меньше.

П.: Что сейчас ощущаете?

Ж.: Мне спокойнее, но я все равно не знаю что делать.

П.: Если вы не против, я бы хотела вам предложить провести одну технику. Она очень ресурсная для психики. Чаще всего во время прохождения на некоторые вопросы появляются ответы. Вы согласны попробовать?

Ж.: Давайте

Психолог проводит технику «Цветок, которому все помогают». Проясняют отношения к беременности и будущему ребенку.

2. Проблема отношений с родителями (лицами, их заменяющими)

П: Расскажите, что у вас происходит? Почему вы пришли к такому решению?

Ж.: У меня очень сложные отношения с мамой.

Женщина рассказывает про свои отношения с матерью.

П.: Понимаю, что в такой эмоциональной обстановки вам сложно сделать плавильный выбор.

П.: А как вы сами относитесь к своей беременности?

Ж.: С одной стороны я очень рада! Это же ребенок, мой малыш, тем более от человека которого люблю. Да, мы не планировали и только встаем на ноги, но он уже во мне! А с другой стороны мне дико страшно! Страшно, что моя мать откажется от меня если я решу сохранять! У нее очень тяжелый характер, все должно быть по ее!

П.: Как вам кажется, по какой именно причине ваша мама может быть на столько против?

Ж.: Моя мама с детства была для меня непререкаемым авторитетам. Я должна была соответствовать ее высочайшем запросам.

Женщина рассказывает подробнее.

Ж.: Моего молодого человека она на дух не переносит, говорит, что он неудачник, а от неудачников детей не рожают!

П.: Получается, что ваша мама старается регламентировать все сферы вашей жизни? И если они ей не нравится применяет психологическое давление на вас?

Ж.: Да. Так было всегда. Я перед ней чувствую себя очень маленькой.

П.: Да, это достаточно закономерное чувство которое возникает у человека, которого воспитывали в авторитарной эмоциональной бедной среде на положительные эмоции.

Ж.: Я никак не могу справиться с этим.

П.: Ваш страх на столько силен перед наказанием, исходящим от вашей матери, что вы готовы прервать беременность

Ж.: Да. И попробовать еще раз когда буду соответствовать ее ожиданиям

П.: А если никогда не сможете соответствовать ее ожиданиям? Что тогда?

Женщина начинает плакать

Ж.: Я не знаю.

П.: Для нас наши родители всегда остаются авторитетами. Они всегда будут влиять на нашу жизнь. Но когда ребенок маленький, наличие родителя в его жизни это вопрос выживания. Ребенок подстраивается под любого родителя. А потом ребенок взрослеет, и подстройки становятся уже ненужно, ну они все еще есть. Ребенок не может выстраивать устраивающее его отношения с родителями, а вот взрослый может, но чаще всего находится в плену своих детских страхов перед карающим родителем.

П.: Ваш страх перед реакцией мамы испытывает ваш внутренний ребёнок, но вы то уже совсем взрослая.

П.: Да, реакция вашей мамы может быть непредсказуемой. Ни вы, ни я не знаем. Возможно она будет очень сильной, негативной и тотальной, а возможно и не настолько эмоциональной. Но в ваших силах это достойно выдержать. Выше выживание уже не зависит от нее. Вы уже сама мама.

П.: А давайте сейчас попробуем представить что вы уже рассказали про беременность своей маме она среагировала очень бурно, накричала на вас, сказала что она не такую дочь воспитывала. И что вы будите делать дальше? Что произойдет после?

Женщина успокаивается и начинает отвечать на вопросы. Психолог катастрофизирует ситуацию.

П.: Хорошо. Видите, у вас есть много жизненных ресурсов, чтобы найти выход. Вы хорошо справляетесь.

П.: Как вы сейчас себя чувствует?

Ж.: Пока не понятно.

П.: Это совсем не плохо. Все, что мы сейчас с вами сделали просто потихоньку укладывается в вас в своем режиме.

П.: Но чтобы это все уложилось и стало для вас ресурсом, предлагаю провести очень интересную технику. Техника называется «Мой путь». Готовы попробовать?

Ж.: Да, давайте.

3. Страх сообщить родителям о беременности.

П.: Расскажите пожалуйста, почему решились на прерывания?

Ж.: Я несовершеннолетняя. Родители меня убьют.

П.: Я так понимаю, что эта ваша первая беременность?

Ж.: Да

П.: А почему вы решили, что родители вас «убьют»?

Ж.: Да точно. Я же сама ребенок, а тут малого им принесу.

Ж.: Мне надо школу закончить, в институт, вырасти в общем.

П.: Это хороший план, но все это можно делать и с ребенком.

Ж.: Отец мне голову свернет!

П.: Ну на самом деле вы это только можете предполагать.

П.: Расскажите, а какие у вас отношения с вашими родителями?

Девушка рассказывает.

П.: То есть, на сколько я понимаю из вашего рассказа, ваши родители совсем не изверги, просто хотят для вас хорошей жизни, как они это представляют.

Девушка пожимает плечами.

П.: А вы сами согласны с таким виденьем на вашу дальнейшую жизнь?

Ж.: Ну как бы да.

П.: Понятно, что на данном этапе своего становления вы еще зависите от родителей. Что в силу возраста у вас есть много ограничений. Но, согласитесь, вашу жизнь жить вам. Родители хотят как лучше, но кирпичики своей будущей жизни вы можете уже закладывать сегодня, просто думая и оценивая события с точки зрения себя и решения тоже принимать исходя от себя.

П.: В подавляющем большинстве случаев, когда рождается ребенок-родственники его принимают и любят, даже если до родов были против!

Ж.: да, но я полностью от них завишу.

П.: Пока вы не закончили школу и не получили специальность, вы будите в какой-то мере от них зависит. Но можно показать им, что вы тоже можите ответственно выстраивать свою жизнь и принимать решения.

Ж.: А это как?

П.: Можно составить подробный план на ближайшие пять лет в котором будет прописано на какие оценки вы закончите школу, куда хотите поступит, что вам надо подтянуть. Что вы готовы приложить усилия. Что вы сможете распределить свое время так, чтобы и учиться и заниматься ребёнком. Но попросить у них их понимания и помощи.

Ж.: Для меня это будет сложно. Даже не знаю с чего начать.

П.: Если вы не против, мы сейчас вместе можем попробовать.

Ж.: Давайте.

Психолог совместно составляет план. Затем дать небольшую сводку по возможным последствиям прерывания первой беременности для молодого организма. Поработать с ее отношением к ребенку и какое место в ее психической реальности за ребенок.

4. Отсутствие эмоциональной поддержки, конфликт связи с беременностью

П.: Расскажите пожалуйста, что вас привело к такому решению?

Ж.: Знаете, меня никто не понимает и не поддерживает. Я вообще одна.

П.: А как это выражается, что вас никто не поддерживает?

Ж.: Моя родители всегда были отстраненными. С мамой никогда не получалось поговорить «по душам», она всегда говорила, чтобы я поступала как хочу. Никогда не вовлекалась эмоционально в мои проблемы. Ни гладила по голове. Папа тоже «далекий», как в себе.

Ж.: Знаю, что подруги и на работе не поймут.

Ж.: В принципе, я привыкла.

П.: А что с вами происходит сейчас?

Ж.: Мне очень тяжело. Понимаю, что будет тяжелее, без поддержки. Хотя ее никогда не было, почему то сейчас, в ее отсутствии, понимаю что будет тяжело.

П.: И вы решили сделать аборт?

Ж.: Да

П.: И ваша жизнь снова станет прежней. С отсутствием привычной эмоциональной заботы.

Ж.: Да.

П.: Но если этой поддержки все равно нет, зачем лишать себя радости иметь ребенка который будет вас любить и которого будете любить вы?

Ж.: Я просто устала, что нет никого кто меня поддержит.

П.: Я сейчас вас поддерживаю. Говорю вам, что вы большая молодец. Что не смотря на внешние обстоятельства и чувства одиночества, вы сейчас со мной в кабинете и продолжаете говорить.

Женщина молчит.

П.: Знаете, нам всем хочется, чтобы нас любили, поддерживали, были эмоционально близко. Но к сожалению, это не всегда так. Очень часто грустно, обидно, тяжело и бывает даже страшно. Человек вообще социальное существо. Он не может без этого. Но когда этого нет в нашем окружении в наших силах найти это. Найти поддержку в себе, начать лучше к себе относиться.

П.: Когда вы видите, что ваши близкие не поддерживает вас эмоционально на том уровне котором вам бы хотелось, что вы в эти моменты чувствуете?

Женщина начинает плакать и говорить о своих чувствах.

П.: Это очень печально, что вам приходиться испытывать все эти чувства. Очень жаль, что нет никого рядом, чтобы вас поддержать.

П.: Но если, даже находясь, в такой жизненной ситуации вы смогли закончить школу, найти работу, устраивать свою жизнь, «не опускать руки», значит в вас есть сила. Сила себя поддерживать. Сила поддерживать других. Получается в вас есть сила и родить вашего ребенка.

Ж.: Да, но сейчас они заканчиваются.

П.: Понимаю вас.

П.: Да, наши силы конечны, но они восполнимы.

П.: В наших силах восполнять их самостоятельно. Например, используя техники релаксации. Или подумать, что для нас всегда было тем, где мы могли восполниться.

П.: Очень многим женщинам придает сил их беременность, ощущения себя чем то большим, ожидания своего ребенка, ощущения нового этапа. Все это пугает и будоражит одновременно.

Ж.: Мне просто хочется, чтобы меня «погладили по голове» и сказали, что я молодец и все у меня будет хорошо.

Психолог проводит технику «поддержание внутреннего ребенка» с применением сенсорного взаимодействия самой собой (Поглаживание себя по голове, обнимания за плечи, поглаживания по животу, руги в замочке и т.д). С проработкой чувств.

П.: Сейчас мы с вами нашли в вас те ресурсы, к которым вы сможете обрушаться. Они не зависят от внешних проявлений, это вы сами.

Ж.: Я никогда не задумывалась, что можно себя эмоционально поддерживать. Всегда как-то ждала от других и не получала.

Женщина грустно смотрит себе на руки.

Ж.: Я сейчас понимаю, что и правда все это время справлялась же без их поддержки. А сейчас у меня будет ребенок. И это совершенно неправильно от него избавляться. Это же мое и я могу себя поддерживать.

П.: Да вы все верно говорите.

П.: На самом деле вам не обязательно полностью оставаться в одиночестве со своим решением. Есть много сайтов для будущих мам, где женщины

поддерживают друг друга, помогают вещами, информацией и просто добрым словом. Вы всегда множите записаться ко мне и мы с вами обсудим все что у вам будет тяжело переживать. Или пойти к другому специалисту.

П.: Если мир был к нам враждебен, то мы априори видим его таким, но это же не так.

В дальнейшем можно применить символдрамматическую технику «Цветок, которому все помогают», арт-технику рисунок своего будущего ребенка.

5. Зависимость женщины, пары от родителей (жилищная, психологическая, материальная)

П.: Можете мне рассказать, почему вы хотите решиться на прерывания беременности?

Ж.: Потому что так надо.

П.: Кому надо?

Ж.: Мне

П.: А почему вам так надо?

Ж.: Проблем меньше

П.: А чем вам ребенок сейчас создает проблемы?

Ж.: Сейчас пока нет. А потом да.

П.: И в чем эти проблемы будут заключаться?

Ж.: Ну ему нужно будет кроватка, его надо кормить, одевать, лечить.

П.: И почему это проблема?

Ж: У меня нет денег.

П.: Деньги можно будет заработать, тем более есть различные государственные программы помощи.

Ж.: Легко говорить. И жить где-то надо.

П.: А где вы сейчас живите?

Ж.: С родителями.

П.: Ну то есть жить пока есть где.

Ж.: Да, по сути есть.

П.: Вы бы хотели отдельно?

Ж.: конечно

П.: Есть много способов жить не с родителями. Квартиру, например, снимать.

Ж.: Опять деньги. Да и родители постоянно давят, что мы должны жить с ними.

П.: Вы – это кто?

Ж.: Я и мой молодой человек.

П.: И чем они мотивируют такое давление?

Ж.: Ну что зачем платить за съёмную, деньги тратить. Что мама всегда приготовит, а папа даст моему парню правильные наставления. Мы же по их мнению вообще в жизни ничего не понимаем.

П.: И как вам так жить?

Ж.: Меня бесит, но так и правда удобнее.

П.: А удобнее лично вам чем?

Ж.: Ну что деньги можно тратить на себя, а не на еду и на оплату квартиры. Тусоваться.

П.: Понятно. А бесит чем?

Ж.: Все должно быть по их. Везде лезут, советы дают. А если не слушаешь, обижаются. Нормально с моим парнем не можем расслабиться.

П.: А парню как?

Ж.: Да тоже нормально. Но иногда высаживают.

П.: Понятно.

П.: Получается, что и жить есть где и деньги в принципе есть?

Ж.: Ну, получается что так.

Ж.: Да.

П.: А вы родителям говорили о своей беременности?

Ж.: Еще нет.

П.: Они так о вас заботятся, может они будут рады вашему ребенку, своему внуку. А вы готовы их этого лишить.

Ж.: Ну я не знаю на счет рады.

П.: Конечно, вы не знаете, вы же не спрашивали.

Ж.: Да нет. Наоборот рассердятся. Мама иногда говорит, главное, чтобы мы еще ребенка не притащили. Типа сами дети и чтобы другого не сделали.

П.: В моей практике очень часто встречается, что родители сначала говорят одно, а по факту когда видят внука или внучку сразу мнение кардинально меняется.

Ж.: Возможно.

П.: Получается, что ваши родители вас до сих пор опекают и контролируют, как маленькую. Возможно у них есть в этом их внутренняя потребность. Но вы то уже взрослая. В принципе ваша потребность как взрослого человека должна уже реализовываться на улаживании самостоятельной жизни, без их неусыпного контроля. Но получается эти две потребности идут в разрез. И возможно, вам сейчас легче согласиться с родительской потребностью, чем выражать свою. Но вы же не можете жить с ними до пенсии. Вам рано или поздно станет тесно. А уходить будет сложнее.

Ж.: Да, наверное.

П.: А как вы видите свое будущее в ближайшие три года?

Ж.: Я так далеко не смотрела.

П.: Хорошо. А к какому возрасту вы хотели бы стать мамой?

Ж.: Я никогда не относилась к этому вопросу серьезно. Считала, что как получится так и буду рожать.

П.: Но получается, что сейчас такая ситуация которая явно дает понять, что вы готовы и физиологически и психически. Значит, можно говорить о том, что вы на самом деле готовы к материнству, предполагаете, что ваш молодой человек готов. И как следствие можно предположить, что у вас есть все для рождения и воспитания ребенка.

П.: Можем ли мы говорить, что у вас есть все для того чтобы стать самостоятельной семьей, формировать свои ценности и передавать свой опыт вашему ребенку?

Ж.: Да. На самом деле нет никаких во препятствующих тому причин.

П.: Так же из моей практики работы очень часто встречаются ситуации, когда повышение ответственности пугает, однако, набравшись смелости пойти на этот страх за частую – это становится точкой роста.

П.: И возможно ваш молодой человек, сначала вашего отдельного проживания от родителей, почувствует себя главой семьи, которому захочется больше вкладывать в вашу семейную жизнь с точки зрения тех же финансов. То есть не будет давления сверху со стороны вашего отца.

П.: А для вас это может оказаться ситуацией, что в период беременности и материнства вы откроете у себя новый потенциал или угол преломления ваших навыков.

На этом этапе с женщиной можно провести проективную технику «Препятствие» (Рисуем дом, а затем отправляемся в путешествие, где на разных этапах встречаются препятствия. Смотрим на то как клиент преодолевает препятствия, корректируем на более адаптивные способы. Далее спрашивая хочет ли клиент вернуться домой (тем же путем или новым) или отправиться дальше в путешествие. Ответ на этот вопрос будет показателем успешности коррекции, адаптивного реагирования). Так же можно будет проработать тему сепарации от родителей в точки зрения того, что не молодая пара а именно родители не сепарированы. (методика работы два проективных рисунка: 1. Три дерева – семья ее родителей. 2. Рисунок своей будущей семьи). Это покажет готовность девушки к сохранению беременности).

6. Родители против беременности.

П.: Расскажите, почему вы хотите решиться на прерывания беременности.

Ж.: Я рассказала маме о том, что я беременна. Она однозначно против этого ребенка.

П.: А почему она против вашего ребенка?

Ж.: Говорит, что надо встать на ноги, устроиться в этой жизни. Что я еще не готова, а она это тянуть не собирается.

П.: А вы что думаете на ее слова?

Ж.: Я даже не знаю. В принципе она права.

П.: В ваших словах слышится какая-то не уверенность.

Ж.: Да. Наверное.

П.: Почему?

Ж.: Мама права, у меня нет нормальной работы и живу я с ней. Но это же не на всегда.

П.: А скажите пожалуйста, вы пришли на прерывания сами или мама настояла.

Ж.: Мама.

П.: Получается вы не хотите прерывать, но мама настояла, так не хочет нести эту ответственность.

Ж.: Ну как-то так.

П.: Но ваше сомнение в словах может свидетельствовать о том, что вы сами готовы нести эту ответственность?

Женщина задумывается.

Ж.: Да, наверное, я готова. Но и мама в чем- то прав.

П.: А что именно вам мешает показать вашу готовность?

Ж.: Страх наверное. А вдруг я ошибаюсь.

П.: Ошибаетесь в чем.

Ж.: Ну что я справлюсь.

П.: Страх и сомнения-это нормально. Сомнения говорят, что вам не все равно, что вы уже сейчас беспокоитесь о жизни своего ребенка. Чувствуете за него ответственность. Даже на таком маленьком сроке относитесь к нему как заботливая мама.

Женщина сидит молча.

П.: Думаю, ваша мама тоже биться, поэтому так и реагирует.

П.: Но со страхами можно и нужно работать. Давайте сейчас проведем одну из методик и посмотрим на ваши внутренние ощущения после. Как вы на это смотрите?

Ж.: Давайте попробуем

Психолог проводит мотив символдраммы «Луг».

П.: Как вы себя чувствуете сейчас? Можете поделиться?

Ж.: Очень неожиданные ощущения. Меня как будто подпитали энергией. Я все еще там и это придает мне уверенности.

П.: Очень хорошо) запомните пожалуйста эти ощущения и ваше состояние. Пусть оно сопровождает вас. Питает.

П.: Вам до сих пор думаете, что вы не справитесь со своей ответственностью перед ребенком и самой собой?

Ж.: Нет. Сейчас я понимаю, что мама своими страхами наделила и меня. Она так всю жизнь. Туда не ходи, это не делай. А я все время хотела по-своему. Но слушалась ее. Сейчас надо уже начинать слушать себя.

П.: Да. Но если не объяснить правильно маме свою позицию и не показать ей, что вы готовы, то находясь в одном пространстве вам будет очень тяжело.

Ж.: Да, это так. Я конечной ей все объясню. Но буду стараться найти выход и в другом. Постараюсь съехать от нее. Что-нибудь придумаю. Очень не хочу с мамой ссориться, но и давления не хочу. У нее же есть я, а у меня будет мой малыш.

П.: Это очень хороший план. Очень разумный.

Психолог подбадривает женщину

П.: Тем более, что у государства есть материальная помощь беременным женщинам. Есть единоразовые выплаты, есть материнский капитал, а также, раз вы работаете, вам по закону должен быть оплачиваемый декретный отпуск.

Ж.: Это так странно, когда около тебя человек, который видит в твоей беременности проблему, то и ты ведёшь ее, и кажется, что выход только один, а когда рядом человек, готовый рассмотреть возможности, они тут же всплываю в голове.

7. Гиперопека, отсутствие контакта с родителями

П.: Присаживайтесь. Что в вашей жизни сейчас такого происходит, что вы решились на прерывание.

Ж.: Мои родители очень тревожные. Они просто «задушили своей любовью».

П.: И как их «большая» любовь связана с вашим возможным решением?

Ж.: Они настолько меня опекают, что шагу не могу вступит. А если хочу что-то сделать по-своему, тут же начинаются обиды, претензии.

П.: Понятно. И как вам в этой гиперопеке живется?

Ж.: Очень тяжело.

П.: А почему все таки пришли прерывать беременность?

Женщина начинает рассказывать, как отношения ее родных влияет на нее.

П.: То есть из вашего рассказа я поняла, что из-за вашей беременности ваши родители могут как бы разочароваться в вас. Все верно?

Ж.: Да. Они столько в меня вложили. Сил, внимания, времени, денег. Так заботиться. Все для меня. А получается не оправдываю их ожидания.

П.: А чем именно вы не оправдываете?

Ж.: Ну забеременела.

П.: Получается, когда вы оправдываете их ожидания-вы хорошая, а когда нет-плохая?

Ж.: Ну получается, что так.

П.: Вы сказали, что вам очень тяжело, когда вы не можете поступать как вам хочется.

Ж.: Да.

П.: А что вы при этом испытываете?

Женщина начинает говорить о своих чувствах.

П.: Понимаю вас

П.: Вы еще упомянули, что воспринимаете он своей любовью вас душат. Правильно я понимаю

Ж.: Да.

П.: И что вам хочется сделать, когда вас посещают такие чувства?

Ж.: Убежать. Сказать им все.

П.: А если попробовать потихоньку отказываться от помощи, и четко формулировать причину отказа?

Ж.: Они как будто не слышат в этот момент. Все равно со своей заботой.

П.: Можно предположить, что их забота своеобразная форма вас контролировать, лишить воли?

Ж.: Так оно.

П.: Я понимаю, как вам трудно в ситуации года вас не слышат. Когда забота превращается в удавку. И не можешь ничего кардинального сделать, так как это близкие люди и они вроде ничего плохого не хотят.

Ж.: Да трудно

П.: Но это все равно не отменят пагубного воздействия на вас и вашу дальнейшую жизнь.

П.: Сейчас у вас в животе растет малыш, который может своим существованием дать вам сил для «снятия этой удавки». Ваши родители в свое время сделали для вас самое главное вырастили. Сейчас это опека только тормозит вас. Возможно таким образом они пытаются затормозить осознания, что вас надо отпускать. Видь это очень страшно.

Ж.: Скорее всего.

П.: Но вы имеет полное право жить свою жизнь и поблагодарить их за вклад в вас.

П.: И ваш малыш яркое подтверждение тому, что вы готовы к этой своей жизни. Что сейчас ваша обязанность будет опекать и заботиться.

П.: Да, вероятнее всего, для ваших родителей это будет непростая ситуация. И возможно вам понадобится некоторое время, чтобы донести им свою позицию и силы противостоять их попыткам снова вас опекать. Но когда все встанет на свои места у вас будет ваш ребенок и ваша жизнь.

С женщиной можно провести символдраму «Лес»

ЧАСТЬ II. ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ИМЕЮЩИМИСЯ ДЕТЬМИ

1. Трудности в воспитании, обучении старшего ребенка/детей

П.: Расскажите, почему хотите принять такое решение

Ж.: У меня уже есть ребенок

П.: Это очень хорошо. Но как ваш ребенок влияет на то, что вы хотите прервать беременность?

Ж.: Понимаете. Он только пошел в школу. Очень гиперактивный. Материал запоминает плоха, постоянно надо двигаться, дома вечно рядом со мной, нуждается в большом количестве внимания. А если я рожу второго, то все внимание перейдет на него. Это бы немного научить обходиться без меня.

П.: А такая привязанность к вам с самого детства?

Ж.: Да. При том что ребенок очень гиперактивный, берет одну игрушку, через пять минут дркгую, бегает, не может усидеть на месте, но при этом я постоянно должна быть рядом. Если нет начинает плакать и истереть.

П.: А в садик ходил?

Ж.: Нет

П.: А в секции?

Ж.: Тоже нет. Сразу в школу. Но это дико тяжелый процесс.

П.: А почему решили не отдавать в сади?

Ж.: У меня была возможность сидеть дома. Зачем ребенка травмировать.

П.: А вы как –то пробовали решить вопрос с его гиперактивностью?

Ж.: Особо нет. А зачем? Во в школе и научится

П.: Дело в том, что гиперактивность у детей сама не проходит. Это состояние надо корректировать. В его основе лежит перевозбуждаемость нервной системы. Что не очень сказывается на развитие когнитивных способностей в рамках возраста, так как детям сложно удерживать внимание и контроль. А также такие состояния могут быть вызваны повышенной тревожностью мамы.

П.: По шкале от 0 до 10 насколько вы тревожитесь за своего ребенка в течении 30 минут?

Ж.: Наверное 9. Все время боюсь, что он упадет. Пораниться. Что-нибудь засунет себя в рот. Он даже спит с нами.

П.: То есть ваша тревога и его непомерная необходимость в вас связаны а как следствие возможно на этом фоне проявление гиперактивности.

П.: Тем более таким деткам просто необходимо сбрасывать свою непомерную энергию. Чаще всего они это делают на детских площадках, в детских садах или секциях. Но к сожалению у вашего ребенка не было такой возможности, поэтому он все переносит на вас, а вы по понятным причинам

не можете полностью удовлетворить его потребности. А сейчас получается, что в школе надо сидеть и сосредотачиваться а ему сложно, так как нет навыков правильного регулирования процессов.

Ж.: И что сейчас делать?

П.: На самом деле вариантов много. Есть способы коррекции данного поведения.

П.: Ваше тревожное отношение тоже поддается коррекции. Это же очень утомительно постоянно волноваться.

Ж.: Меня это ужасно высасывает, но ничего не могу с собой поделать.

П.: А ваша нынешняя беременность вызывает у вас тревогу?

Ж.: Да.

П.: А в чем именно?

Женщина начинает рассказывать.

П.: Ваше состояние совершенно нормально.

П.: Чаше всего старшие дети становятся отличными помощниками маме. Помогает включение старшего ребенка в заботу о младшем. Старшие начинают чувствовать, что их роль в семейной системе меняется. Разница в возрасте ваших детей даст возможность старшему научиться контролировать свое поведение, скорее всего естественным образом скорректируется его гиперответственность. Ваша тревога естественным образом снизится, так как произойдет переключение на более младшего ребенка, что в свою очередь уменьшит тревожный фон для старшего. А младший ребенок психологически будет проходить все этапы становление намного быстрее, так как будет тянуться за старшим.

П.: Возможно, вы сейчас думаете поднять только одного ребенка, чтобы ему дать все, но с точки зрения психологии иметь брата или сестру для детей намного резервное.

Ж.: Я сама понимаю, что лучше сейчас родить. Чем потом. Разница между ними будет не такая большая, да и я физически хорошо себя чувствую. И возможности есть. Но столько сомнений.

П.: Ваши сомнения закономерны. В вашей жизни очень много поменяется с рождением второго ребенка. И как показывает практика эти изменения только в положительную сторону. У вас будет двое детей, которые будут помогать и заботиться друг о друге, приносить вам массу эмоций, с младшим будет шанс пройти все заново, но по другому. Из-за их небольшой разнице в возрасте появится возможность намного раньше выделять время на себя и мужа. А главное у вашего старшего ребенка будет еще кто-то кто такой же родной как мама.

Ж.: Да, я тоже об этом постоянно думаю.

Психолог предлагает женщине мотив символдрамы «Фруктовый сад», можно попробовать техники релаксации.

2. Трудности из-за болезни, инвалидности старшего ребенка.

П.: Можете рассказать почему хотите прервать беременность?

Ж.: Я воспитываю ребенка-инвалида. Ему нужен уход, внимание, очень много денег уходит на лекарства. Я пока не работаю, так как надо с ним сидеть. А эта беременность случайная. У меня просто нет возможности ухаживать еще за одним ребенком.

П.: Да, могу только предполагать, как вам непросто в сложившейся ситуации. Сколько много сил вы вкладываете, чтобы вашему ребенку было хорошо.

Ж.: Очень много.

П.: А кто сейчас сидит с вашем ребенком?

Ж.: Моя мама.

П.: Получается у вас есть кто может вам помогать?

Ж.: Мама периодически меня заменяет. Но совсем не на долго.

П.: Очень хорошо, что у вас есть такой человек как ваша мама. Что благодаря ей у вас есть возможность немного позаботиться о себе.

Ж.: О чем вы. Я только по делам.

П.: Но давать себе небольшой отдых надо. Это полезно как для вас, так и для вашего ребенка.

Ж.: Когда я позволяю себе хоть минуту на себя, то начинаю чувствовать очень плохо.

П.: Какие мысли у вас появляются в этом состоянии?

Женщина говорит о своих мыслях.

П.:А какие чувства у вас возникают во время этих мыслей?

Женщина говорит о своих чувствах.

П.: Да это очень сильные чувства.

П.: А можно предположить, что к своей беременности вы испытываете те же чувства?

Ж.: Да, очень похоже.

Психолог проводит мотив «Моя тайна»

П.: Ваше нынешная беременность совсем не продолжение предыдущей. Ребенок, которого вы носите может стать для вас очень большой опорой в будущем. То как вы заботитесь о своей ребенке сейчас, говорит что вы хорошая мам. Ваши страхи и сомнения обоснованы. Но успешно справляетесь со всеми тем, что происходит в вашей жизни. У вас есть родне готовые вам помочь, есть государсвенные программы, предоставляющие социальную помощь семьям, воспитывающим детей-инвалидов. Также предоставляется психологическая помощь.

П.: Часто бывает так, что неожиданные события, которые ломают наши планы, вызывают досаду и тревогу, приносят нам помимо проблем, которые

мы предвидим, новые возможности, которых мы даже не могли себе представить. При принятии «нежеланной» беременности жизнь может непредсказуемым образом измениться не только в худшую, но и в лучшую сторону. Не забывайте об этом!

В дальнейшем можно провести мотив «Фруктовый сад», сориентировать женщину на работу по повышению материнской сферы.

3. **Опасения, что рождение повредит развитию или привязанности имеющегося ребенка младшего возраста.**
4. **Маленькая разница в возрасте детей.**

П.: Можете рассказать, почему хотите прервать беременность?

Ж.: У меня ребенок, ему скоро исполнится 3 года. Боюсь, что если родиться маленький, то я буду с ним, а старший будет чувствовать себя брошенным.

Ж.: Лучше потом, когда постарше будет

П.: То есть в принципе вы еще хотите детей?

Ж.: Да.

Ж.: Я на форумах читала, что такое часто бывает.

П.: Да, такое бывает. Но чаще всего это происходит из-за крайностей, когда мать не верно выстраивает взаимоотношения с имеющимся ребенком, не подключает его к уходу за младшим, не выделяет время только для старшего. Если эти моменты проработать, то вероятность того, что старший ребенок будет чувствовать себя «отдельно», сводится к минимуму.

Ж.: Да, но это же сложно.

П.: Я понимаю, что сейчас для вас это может звучат очень сложно, пугающе. Возможно казаться неисполнимым. Но в вашей ситуации есть несколько самых главных моментов.

Ж.: Это каких?

П.: У вас уже есть беременность. Значит ваше тело и психика готова именно сейчас, то есть не потом, а сейчас. Не надо будет ждать, планировать, думать, подгадывать. Вы в принципе еще хотите детей и ваше бессознательное свело это в нынешнюю беременность, дает вам ресурсы для этого. Вам психологически должно быть легче. У вас свежи навыки обращения с новорожденными, так как ваш первенец недавно был тоже новорожденным. Вам не надо будет заново учиться, вспоминать. Скорее всего сохранились вещи, кроватка для новорожденных и это еще один плюс. Ваш ребенок родиться только через несколько месяцев, за это время вы сможете подготовить старшего эмоционально и психологически к его появлению. Ваш старший ребенок сейчас в таком возрасте, который с психологической

точки зрения самый удачный для появления второго ребенка, так как разница в возрасте будет не большая. Дети с такой разницей лучше ладят, старший уже более меня будет самостоятельным, поэтому сможет делать что-то уже сам и помогать вам по мере своих сил. Быть примером для младшего. Младшие дети при такой разнице проходят все возрастные этапы намного быстрее, они психологически более устойчивы, так как тянуться за старшим. При взрослении они будут поддерживать друг друга.

Ж.: Да, на форумах об этом тоже пишут.

П.: Вот видите, то есть женщины это проходят. И оказывается все решаемо.

П.: Очень хорошо, что есть такие форумы, где женщины делятся свои опытом материнства, где можно почерпнуть много полезного, задать вопрос. Главное читать эти форумы, как и всю информацию в интернете, с долей критичности. Это один из инструментов узнавать новое и если истории на форумах дают вам позитивный заряд – это очень хорошо) Но в любом случае, если вас будет что-нибудь тревожить по поводу беременности, вы всегда можете обратиться либо ко мне, либо к психологам различных некоммерческих организаций.

Психолог предлагает провести мотив «Фруктовый сад». Также можно применить метафорические карты .

5. Отсутствие свободного времени, большая занятость с имеющимися детьми.
6. Многодетная семья.

П.: Расскажите пожалуйста, почему пришли на прерывания беременности?

Ж.: Вы знаете, у меня уже есть дети. Они требуют колоссальных затрат, как по времени, так и по энергии. Я постоянно с ними, то одно, то другое. Накорми, одень, поиграй, в школу отведи, в садик, в общем круговорот. Нет времени на себя. Тяжело. А на маленького нужно отдельно такое количество времени (*вздыхает*).

П.: Я так понимаю у вас все разные детки по возрасту?

Ж.: Да. Старший в школу ходит, а самый младший только в детский сад. И еще по середине есть)))

П.: Да, непросто справляться с ними.

Ж.: это не то слово.

П.: А кто-то из родственников помогает?

Ж.: Муж иногда, но он деньги зарабатывает. Тяжело с таким количеством детей прожить. Хоть социальные выплаты есть. А так, мама моя, но она пенсионерка. В общем, одна с ними кручусь.

П.: А муж знает про беременность?

Ж.: Да.

П.: И как реагирует?

Ж.: Сказал, чтобы сама решала. Я же с ними. Видит, что тяжело. Но если решусь, то все равно вырастим.

П.: Получается, что муж не против. Возможности есть. Помощники старшие подрастают.

Ж.: Ну так-то оно конечно все. Но куда же еще. Я как «белка в колесе». Иногда боюсь, что кого-то обделяю своим вниманием. А про себя вообще не вспоминала давно.

П.: Переживать по поводу того, что кому-то из детей достается больше вашего внимания, а кому-то меньше-это нормально. Мамы всегда переживают. Даже если у них один ребенок. Тут еще и от детей зависит, кому-то надо много, а кому-то не очень.

П.: Ваша усталость и желание иметь время на себя тоже понятно.

П.: Мало кто из женщин решается родить не одного, а несколько детей. Любить, оберегать, воспитывать. Это тяжелый труд и большая ответственность. Такие женщины с полна реализуют свою материнскую функцию.

П.: А в вашем случае есть еще один очень большой момент. Не смотря на усталость и отсутствие времени, ваша беременность подтверждает то, что вы телесно и психологически готовы родить и воспитать еще одного ребенка. Ваша среда дает вашей психики такой бессознательный посыл, что это реально сделать.

П.: Давайте сейчас мы с вами проведем технику, которая поможет определить сколько внутренних ресурсов у вас есть. Это поможет нам вывести в сознание вашу реальную готовность к рождению еще одного ребенка, чтобы вы смогли понять свои истинные желания по поводу данной беременности без защитных механизмов, страхов и сопротивлений.

Психолог дает технику ресурсной – составить список своих достижений по вопросу материнства, после этого нарисовать образ себя, удерживая в фокусе внимания свои достижения; «Банк поглаживаний» Инструкция: 1. Я-задорное и озорное существо, любимое дитя Вселенной. Я пришла в этот мир, чтобы веселиться и учиться, творить и любить и быть счастливой. Я - одна из миллиона и вместе с тем уникальна. 2. Я обворожительная интеллигентная женщина страстная и нежная, робкая и гордая, задумчивая и весёлая, властная и покорная, искушённая и наивная, ветреная и преданная, утончённая и бесшабашная, сильная и беззащитная - разная, сотканная из крайностей и противоречий. 3. Я умею дружить и дорожу дружбой. Всей душой стремлюсь которым, доверительным отношениям с интересными и значительными для меня людьми. Близость с ними - это жизненно необходимый для меня источник новых идей, взаимоподдержки и

обратной связи. 4.Я приветлива и миролюбива, моё имя означает МИР, и я рождена для того, чтобы жить в мире и гармонии с ним.

7. Опасение негативного отношения старших детей к беременности.

П.: Можете рассказать, почему хотите принять решение об аборте?

Ж.: Дело в том, что у меня есть старшие дети. Они погодки. Им 14 и 15 лет. Переходный возраст. Начинают возникать сложности с учебой, нахождением общего языка. И я очень переживаю, что рождение ребенка они могут воспринять очень враждебно.

П.: Да очень непредсказуемый возраст, требующего особого внимания и отношения. Но ваши дети достаточно взрослые, чтобы успешно преодолеет трудности взросления. Им в любом случает надо будет пройти этот этап. А у вас ест возможность пройти свой этап. Так как подросткам очень важно выстраивать личные границы, то еще один малыш может на самом деле помочь вам переключаться и дать возможность свободы вашим старшим детям в этом важном вопросе. Рождение ребенка после такого перерыва несет для женщины совершенно особый опыт. Женственность раскрывается по –новому.

Ж.: Меня все равно останавливает момент возможного непринятия. Что дети начнут еще больше отстраняться.

П.: На самом деле вы совершенно не знаете какая реакция будет у ваших старших детей.

П.: Это все внутренние страхи и тревоги, которые с реальностью имеют мало общего.

П.: Самое страшное, что из-за своих страхов и предположений вы можете лишить себя такого большого счастья как ваш будущий ребенок. Подростки не всегда реагирую враждебно на беременность мамы. Они достаточно автономны, чтобы нуждаться в маме на все 100%. Основная задача родителей в этом возрасте быть рядом, в зоне доступности, выслушать, поддержать, но не нарушать личные границы подростка. Так как именно в этом возрасте они наиболее уязвимы к социальной оценке взрослых. Рождение ее одного братика или сестренки, наоборот могут ускорить их внутреннее принятие ответственной позиции, а вам представится возможность распределять контроль.

П.: Возможно стоит поговорить с детским психологом. Он поможет правильно выстроиться разговор с вашими детьми. Подскажет, как лучше себя вести с ними, чтобы они ощущали вашу поддержку и внимание.

Психолог предлагает провести мотив «Дом»

П.: Какие у вас сейчас ощущения?

Ж.: Спасибо большое за это упражнение. У меня появились сил и уверенность, что я справлюсь. Что могу доверять свои детям, так как они мои.

Что у меня получится им все объяснить и наш в нашем доме станет еще на одного человечика большею.

Если женщина воспитывает ребенка одна, то все выше предложенные скрипты подходят. Так очень часто вышеприведенные причины могут останавливать женщину в принятии решения о рождении второго ребенка. В любом случае женщине надо дать всю информацию про наличие государственной помощи, про материнский капитал и про ее права по оплачевомому декретному отпуску.

8. Воспитывает детей от предыдущих браков, детей супруга, своих братьев, сестер, племянников.

П.: Расскажите, почему пришли с таким решением?

Ж.: Понимаете, у меня уже есть дети.

П.: И как ваши имеющиеся дети могут помешать рождению еще одного ребенка? Думаю им будет только в радость, что у них появится сестренка или братик.

Ж.: Это не мои дети. Ну то есть сейчас мои. Это моя сестра и брат.

П.: Понятно. А почему их воспитываете вы?

Женщина рассказывает почему так вышло.

П.: Да, непростая история. Мне очень жаль, что вам в столь раннем возрасте пришлось взять на себя такую ответственность. Вы большая молодец, что заботитесь о своей сестер и брате.

П.: Но получается они родные вам по матери, а ребенок, которого вы уже носите ваш, собственный, для вас родной.

Ж.: Но я всех не вытяну. Эти совсем не большие еще. Куда мне маленький.

П.: Но из них получатся отличные вам помощники. Ваш ребенок будет им братиком или сестренкой.

П.: Да, может казаться, что это не посильная ноша. Но если посмотреть с другой стороны – у вас есть ваши брат и сестра, которые в том возрасте, что небольшую часть заботы за малыша можно будет на них положить. У вашего ребенка всегда будет с кем поиграть, за кем тянуться, на кого можно будет положиться. Его психическое взросление будет проходить быстрее по сравнению если бы он рос один.

П.: Вы можете оформить опекунство ил усыновить своих брата и сестру, это позволит получить дополнительные льготы и компенсации. Если после этого у вас еще родиться ваш ребенок, то можно оформлять статус многодетной семьи. Многодетным семьям предоставляются субсидии, особые меры государственной поддержки. Есть благотворительные и социальные организации, готовые оказать посильную помощь. Помогают вещами,

колясками, средствами первой необходимости как для совсем маленьких так и для старше.

П.: Я потнимаю, что вам сложно решиться на шаг вынашивать беременность. Возможно вам кажется, что вы должны воспитать этих детей и права на своих собственных у вас пока нет. Что вы ответственны за них.

П.: И это правильно. Вы несете за них ответственность раз взяли их на воспитание, но вы совершенно не должны приносить в жертву свою жизнь и своего ребенка. Часто бывает так, что неожиданные события, которые ломают наши планы, вызывают досаду и тревогу, приносят нам помимо проблем, которые мы предвидим, новые возможности, которых мы даже не могли себе представить. При принятии «нежеланной» беременности жизнь может непредсказуемым образом измениться не только в худшую, но и в лучшую сторону.

Ж.: Да, вы правы. Я испытываю это чувство, что должна сначала их «поставить на ноги», а потом уже о себе или своих думать.

П.: Можете подробнее рассказать мне об этом чувстве?

П.: Какие мысли у вас при этом возникают?

Психолог начинает с женщиной отрабатывает ее чувства и мысли. Уточнить про отца будущего ребенка, про их отношения и его к беременности. Потом можно провести мотив «Цветок, которому все помогают». Мотивировать на прийти еще раз.

9. Есть тяжелобольные, инвалиды, престарелые, требующие ухода родственники.

П.: Поему, хотите принять такое решение?

Ж.: У меня на руках тяжелобольная мама. Ей нужен постоянный уход. Сейчас вообще не до детей.

П.: Кто-то сейчас вам помогает в уходе за мамой?

Ж.: Да, мой отец. Но он тоже старенький. Так посматривает. Воды может принести.

П.: А кто-то кроме вашего папы?

Ж.: Нет.

П.: Понимаю, как вам сейчас не просто. Что большая часть ваших сил и внимания приковано к уходу за вашей мамой.

П.: Но ситуация к сожалению такова, что даже если вы сделаете аборт, вашей маме не станет лучше и ребенка уже не получится вернуть. На всем даются испытания по силам и если ваша беременность случилась именно в такой непростой для вас жизненный отрезок, значит вы можете с этим справиться. Возможно, этот ребенок не просто так дан именно сейчас.

Ж.: Может вы и правы. Может это как будущее мамино продолжение, когда она уйдет. Но у меня просто нет сил.

П.: Вы сами сейчас говорите, что возможно это мамино продолжение. И наверное, как бы не было тяжело, не надо отказывать от шанса, который дается высшими силами.

П.: А попробовать найти помощь можно через благотворительные организации. Также можно попытаться найти сиделку, которая будет обладать профессиональными навыками ухода за такими больными и разгрузит вас. Вы сможете немного выходить из этой психологически тяжелой ситуации. И у вас будет время позаботиться о своем будущем ребенке.

П.: Также можно оформить опекунство. По закону опекунам выплачиваются пособия, можно брать оплачиваемые дни на работе.

Ж.: Такая помощь была бы совсем кстате.

П.: А ребенок – это в любом случае счастье, продолжение вас, вашего рода и вашей мамы.

Женщина начинает плакать.

Ж.: Сейчас вы мне рассказали о таких вариантах, о которых я даже не задумывалась. Думала, сама справлюсь. Мое испытание. Но после ваших слов понимаю, что устала, что мне нужна помощь. И что на самом деле этот ребенок не просто так дан.

Дальше с женщиной можно провести технику «Цветок, которому все помогают». Ориентировать на дальнейшую работу с психологом.

ЧАСТЬ III. ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПАРЫ.

1. Неудовлетворенность супружескими отношениями.

П.: Расскажите, почему хотите пойти на такой шаг.

Ж.: Причин много.

П.: Можете рассказать о самой важной, с вашей точке зрения.

Ж.: Они все важны.

П.: Понимаю. Но в любом случае есть та, которая важнее всех.

Ж.: Я не хочу ребенка.

П.: Это ваше желание, но под желанием всегда есть причина.

Ж.: Причина – я замужем, но у нас все плохо в отношениях.

П.: Все плохо – это про что?

Ж.: Муж постоянно играет, совершенно не обращает внимание на меня. Зарабатывает мало и все тратит на свои игры. Я работаю в школе. Получаю мало и мне приходится со свой зарплаты все оплачивать. Из-за его игр у нас постоянно конфликты. Когда я ему говорю, он начинает злиться.

В последнее время вообще ничего не хочет. Секс инициирую я и меня это не удовлетворяет. Ребёнка даже не планировали. Я устала и вообще не хочу с ним жить.

П.: Да, непростая ситуация.

Ж.: Я постоянно на нервах. Он еще и критикует меня постоянно, что я плохой специалист, что не могу занимаюсь спортом, а толку нет. Как от такого рожать?!

П.: Какие мысли вас чаще всего посещают в моменты, когда муж вас критикует?

Женщина говорит о свои мыслях.

П.: А какие чувства вы испытываете во время этих мыслей?

Женщина начинает говорить о своих чувствах.

Ж.: Я нахожусь в таком постоянном стрессе, что начинаю болеть. То одно, то другое.

П.: Я понимаю, что ваша неудовлетворенность отношениями с мужем сильно эмоционально вас расшатывает. Что ваше тело начинает реагировать психосоматический. И в таких условиях вам нжна помощь специалиста.

Ж.: Я хожу к психологу. Становиться легче, но как только возвращаюсь домой, там он и все, накрывает. Дома ничего не меняется, только хуже.

П.: А есть причина, почему вы все же остаетесь с этим человеком?

Ж.: Сначала любовь, потом думала, что это временно. Наиграется и все будет хорошо. Еще у него своя квартира, а у меня нет ее. Было где жить.

П.: А сейчас с любовью и надеждой что произошло?

Ж.: Их нет.

П.: То есть вы остаетесь потому что есть он – есть где жить?

Ж.: Получается так, но я всегда могу уйти к маме.

П.: То есть если вы уйдете от мужа, то будите жить с мамой.

Ж.: Да. Но ей я с ребенком точно не нужна. Да и я плохо представляю себя мамой.

П.: А было такое, что на фоне ваших непониманий с мужем вы уже уходили от него?

Ж.: Да, постоянно.

П.: И что?

Ж.: Постоянно возвращаюсь.

П.: Сами или он возвращает?

Ж.: Чаще всего сама.

П.: А почему возвращаетесь?

Ж.: Не хочу ни с кем быть, кроме него.

П.: То есть вы не довольны тем, как муж ведет себя по отношению к вам, что он играет, говорите, что любьви уже нет, только пользуетесь его жилплощадью, но оказывается жить вне его квартиры у вас есть где и при

каждом уходе вы возвращаетесь первой, так как не кроме него не хотите не скем быть?

Ж.: Ну получается так.

П.: И выходит, что ваше невозможность услышать друг друга приводит к психосоматическим реакциям у вас и к тому, что вы хотите сделать аборт от человека с которым, по сутите, хотите быть?

Ж.: Видимо да.

П.: Почему малыш должен решать проблемы взрослых, разве он в чем-то виноват?

Ж.: Он не виноват. Но я что быду бегать с ним от мужа к маме?

П.: Бегать ил нет – это ваш выбор. Но вы можете попробовать наладить отношения с мужем, поговорить. Ради самой себя и вашего ребенка.

П.: Очень часто бывает, что мужчины меняют свое поведение, когда осознают что становятся главой семьи и часто это происходит только после беременности женщины. А до этого многим кажется, что у них есть еще время поиграть, пожить в свое удовольствие, а то что у них есть жена, но она же взрослая, сама может о себе позаботиться. И по вашим словам вы сами о себе заботитесь, еще и о нем. А он не несет никакой ответственности. Поговорив с ним, можно кардинально изменить отношения внутри вашей пар.

Ж.: Вы думаете я с ним не разговаривала. Ничего! Глухая оборона.

П.: Можно разговаривать, а можно выдвигать претензии. А сейчас у вас есть ваш ребенок и за него берут ответственность оба родителя.

П.: Наверное, в самом начале ваших отношений, ваш муж брал на себя ответственность, а затем что-то пошло не так и все ответственность за отношения взяли вы.

Ж.: Да, так и получилось.

П.: Сейчас вы ждете ребенка и ответственность придется делить.

Ж.: А если я рожу, а он так и останется на своем уровне. Куда я с ребенком?

П.: Ну у вас в любом случае у вас будет ребенок. Есть государственные программы помощи беременным женщинам. Туда включена и финансовая помощь. На вашей работе вам должны дать оплачиваемый декретный отпуск.

П.: Выстраивание отношений – непростая штука, в котором участвуют двое. Происходит притирка партнеров. Супруги ссорятся и мирятся, а вот зачать повторно после аборта происходит далеко не сразу и не у всех.

Ж.: Возможно, но я еще молодая.

П.: дело не возрасте. А в специфики женского организма. Аборт очень сильно на него влияет.

Ж.: И как мне выстроить отношения с мужем?

П.: Вариантов много. Такие моменты лучше обсудить с вашим психологом. Но сейчас я могу вам предложить пройти одну технику, чтобы попытаться сформировать более уверенное поведение.

Ж.: Давайте попробуем.

Психолог предлагает технику «Внутренний парламент». Работа с женщиной будет продолжаться на усиление ее материнской доминанты.

2. Муж не помогает. Не принимает участия в воспитании детей, ведении хозяйства.

П.: Расскажите, что произошло в вашей жизни. Почему пришли к такому решению.

Ж.: Я не вытяну ребёнка.

П.: Что вы имеете ввиду?

Ж.: Меня на все не хватит.

П.: На все – это на что?

Ж.: Все хозяйство на мне.

П.: У вас большое хозяйство?

Ж.: Ну не сильно.

П.: А что у вас за хозяйство?

Ж.: Дом и муж.

П.: Из ваших слов можно сделать вывод, что муж не помогает.

Ж.: Да. Все делаю я. Стираю, убираю, готовлю есть. Работаю. Он вообще не принимает никакого участие. Говорит, что не «мужская это работа»

П.: А что по его мнению «мужская»?

Ж.: Деньги, видимо, зарабатывать и на диване лежать, еще и недовольным быть.

П.: И он справляется с этими мужскими обязанностями?

Ж.: Только с лежанием на диване и критикой. Уже несколько месяцев у него нет работы.

П.: А вы сами разделяете такую позицию мужа?

Ж.: Ну частично.

П.: Частично на сколько?

Ж.: Дом и правда женское дело. А зарабатывать деньги – мужское.

П.: Получается, что выполняете свою часть, а он свою нет.

Ж.: Получается, что так.

П.: И как вы себя чувствуете, когда это понимаете?

Ж.: Меня это очень сильно злит. Ору на него. Истерию.

П.: И что он делает в ответ?

Ж.: Ничего.

П.: Получается, что вы сначала делаете, потом у вас возникает гнв и вы начинаете орать на мужа.

Ж.: Да.

П.: Хорошо, я вас поняла. Но почему вы все таки решили прийти на прерывания беременности?

Ж.: Ребенок – это дополнительная нагрузка на меня.

П.: То есть, чтобы этой нагрузки не было?

Ж.: Ну как-то так.

П.: Но такое ваше решение не решит проблему с тем, что вы все тешите на себе.

Ж.: Нет.

П.: В основе того, что один из партнеров «взваливает» на себя все, лежит нарушения коммуникации в паре. Женщина «героически» пытается все успеть. Но все успеть невозможно. Должно быть разделение. Каждый из партнеров несет свою долю ответственности в построении семьи и быта. Когда нарушается этот баланс – это может привести к печальным последствиям – гнев, раздражение, обида.

Ж.: То есть не надо все тащить на себе?

П.: Нет

П.: Вы сейчас беременны, ждете ребенка. И ваша беременность –это прекрасная возможность прожить эти моменты для себя и делегировать часть обязанностей по дому и за вами мужу. Очень часть, когда женщина ждет ребенка, мужчины «подключают» свой инстинкты охотника и добытчика, защитника потомства.

Ж.: Я даже и не думала в таком направлении.

П.: На самом деле так происходит очень часто. Главное, женщине дать эту возможность, чтобы мужчина себя проявил. Наладить с ним коммуникацию. Объяснить, что сейчас он становиться в большей мере ответственен за благополучие семьи. Что его женщина и ребенок нуждаются в нем. Но для этого у самой женщины должны быть ресурсы и эмоциональные силы. Внутренняя уверенность в своей женственности, своем материнстве.

П.: И как эту уверенность приобрести?

Ж.: Мы сейчас с вами можем провести одну методику, которая поможет ощутить ресурсное состояние.

Психолог проводит мотив «Луг». Можно проработать диалоги с партнером. Повышаем материнскую доминанту.

3. Опасение разрыва отношений, развода в связи с рождением ребенка.

П.: Можете поделиться, почему хотите выбрать такое решение?

Ж.: У меня есть молодой человек. И он не хочет детей. Боюсь, что он уйдет как узнает, а я очень его люблю.

П.: Да, непростая ситуация.

П.: А как вы узнали, что ваш молодой человек не хочет детей?

Ж.: Ну он говорит, что ему еще рано. Что не нагулялся, а это такая ответственность. Что нужны деньги.

П.: Понятно. А вы как думаете?

Ж.: Я хочу детей.

Ж.: Да. Деньги нужны. Но их же можно заработать.

П.: Это хорошо, что вы хотите детей. Мотивация женщины в таких вопросах очень важна.

П.: Я понимаю, как страшно вам наверное даже думать, что можно потерять любимого человека. Очень часто, мужчины, которые сначала говорят, что им не нужен ребенок, меняют свое мнение, когда их женщина ждет ребенка. У них просыпается биологический инстинкт. Иногда, такие первоначальные их слова могут быть связаны со страхом ответственности, с принятием социальных критериев, что надо «нагуляться». Но если женщина сама готова к материнству, ждет ребенка от того кого любит, то мужчины воспринимают эту информацию.

Ж.: Да, я хочу этого ребенка. Но если от меня уйдет мой парен, я не смогу без него.

П.: Желание женщины хотеть детей от ломимого мужчины – естественно. Это продолжение их чувств и отношений.

П.: Когда мы любим, мы всегда боимся потерять объект любови. Кажется, что не сможем. Но ребенок в вас тоже объект любови, плод этой любви. Получается, что и его терять нельзя.

Ж.: Но он же еще не родился

П.: Но он уже есть.

П.: Ваш ребенок будет с вам всегда. Что-бы не случилось. Как бы не сложилась ваша жизнь и какое бы решение не принял ваш молодой человек.

П.: Ваш мужчина своим нежелание ребенка может отнять у вас свою любовь, но не вашего ребенка. Ту любовь, которая заключена в этом малыше он не сможет забрать.

П.: Принятие или не принятие беременности свой женщины, также многое говорит о мужчине, о его взрослой позиции, насколько он на самом деле готов к серьезным отношениям, готов брать ответственность за свои действия. Это маркеры для женщины на дальнейшее будущее с этим человеком.

Ж.: И что же мен делать?

П.: В первую очередь успокоиться и порадоваться за себя) Потом в любом случае надо сказать своему мужчине, обговорить с ним все. Да, возможно, первая реакция будет шока и отрицания. Но ваше желание должно быть устойчивее. Если он вас любит так же как и вы его, то думаю вам удастся все обсудить.

Ж.: И как мен ему сказать?

Здесь можно проработать диалог с партнером. Провести мотив «Внутренний парламент». Рассмотреть варианты государственной поддержки и помощи от ближних.

4. Семья в процессе развода или в разводе, но продолжает встречаться, жить вместе.

П.: Почему вы хотите решиться на этот шаг.

Ж.: Мы с моим мужем в разводе, но периодически видимся.

П.: Получается, ваш бывший муж – отец вашего ребенка?

Ж.: Да.

П.: И почему вы хотите прервать эту беременность?

Ж.: У нас были сложные отношения, мы решили поискать счастья с другими.

П.: Но продолжаете встречаться?

Ж.: Иногда.

П.: Что вас мотивирует на эти встречи с бывшим мужем?

Ж.: Понимаете, когда на нас обязательства брака, то это нас угнетает, мы ругаемся. А когда свободны вроде и не обязаны друг другу, легкость. Мы хорошо проводим время вместе.

П.: То есть брак вас «душит»?

Ж.: Получается, что так.

П.: Но можно же жить в гражданском браке?

Ж.: Это тоже не то. Нет ощущения свободы.

Ж.: Тем более мы же разошлись, чтобы найти других партнеров.

П.: Смотрите как интересно получается. Вы разошлись, чтобы найти других, но продолжаете встречаться, вам хорошо вместе и у вас будет ребенок.

Ж.: Получается. Но я не готова сейчас к ребенку, тем более от бывшего. Как я найду себе пару?

П.: А со стороны кажется, что вам не нужна другая пара. Вам нужно было чуть свободы и что-то что могло вас скрепить. Сейчас это ваш ребенок.

Ж.: А так бывает?

П.: Что именно?

Ж.: Ну что ребенок может быть тем, что нас скрепит.

П.: Все возможно.

П.: Да, возможно у вас были разногласия в браке. Очень часто, когда люди вступают первый раз в брак оказывается все не так, как им казалось. Сразу много ответственности, надо привыкать к новому укладу, к другому человеку, выстраивать взаимоотношения на другом уровне, находить ком-

промиссы. И это пугает, утомляет. Но, даже расторгнув брак, вас все равно тянет друг другу, у вас судя по всему много общего. И ваша физиология готова к рождению и можно сказать, что и тело.

П.: Те отягощающие моменты, которые были в браке ушли и сейчас вы готовы к рождению ребенка именно от этого партнера. Значит ваша связь существует, она преобразовалась в беременность.

Ж.: Я не рассматривала свою беременность с этой точки зрения.

Ж.: Да, возможно вы правы. Пока мы были женаты, все делили и пытались установить кто главный. Но на самом деле у нас всегда было что-то большее. На этом и сошлись.

П.: Вот видите. Этот ребенок не просто так дан. Все всегда происходит в нужное время.

Можно поработать мотивом «Луг» для проработки отношений с бывшим мужем, степени нормативности.

5. Конфликт из-за измены супруга, наличие других отношений.

П.: Что у вас случилось?

Ж.: Почему вы решили, что у меня что-то случилось?

П.: По моим наблюдениям женщины чаще всего приходят на прерывание беременности если в их жизни не все спокойно.

Ж.: У меня все хорошо.

П.: И все же вы в моем кабинете и мы пытаемся с вами поговорить.

Ж.: Я не хочу говорить.

П.: Понимаю. У меня не стоит задача уговорить или отговорить. Я предлагаю Вам просто поговорить про Вас. Решение будет за Вами. Это Ваша жизнь, это Ваша ответственность.

Ж.: Я знаю, что это моя ответственность.

П.: Хорошо. Если не хотите говорить про себя, давайте поговорим про вашу семью.

П.: Ваш муж тоже готов разделить эту ответственность с вами.

Ж.: Я не знаю. Мне все равно, что он там разделяет.

П.: Судя по вашему ответу, у вас с мужем сейчас непростой период?

Ж.: Да. По его вине.

П.: И в чем же он так виноват, что вы готовы прервать свою беременность?

Ж.: Он мне изменил.

П.: Вы в этом уверены?

Ж.: На все сто!

П.: Можете рассказать, какие чувства испытывали, когда узнали?

Женщина начинает рассказывать о чувствах. Плачет.

П.: Да, это очень сильные чувства. Ваш гнев, ярость и обида на мужа объяснима. Этот поступок очень сильно бьет по вашим отношениям.

П.: Мне очень жаль, что вам приходится испытывать все эти негативные переживания. Жаль, что они перекрыли всю ту радость, которая должна быть. Быть от того, что в вас новая жизнь. Печально, что поступок одного человека, может так кардинально поменять спектр чувств. Что в следствии этого пострадает совершенно невинное дитя, которое ни в чем не виновато. Грустно, что из всех решений взрослая, красивая женщина выбирает только такой путь.

П.: Ваши отношения с мужем после всего произошедшего – это только ваша ответственность, но при чем тут ваш ребенок?

Ж.: Я не знаю, как мне быть. Находиться в квартире с ним не могу. Постоянно плачу. Нет сил. Одна мысль, что ребенок его – унижает.

П.: Вы сейчас где-то живете?

Ж.: Переехала обратно к родителям.

П.: Это хорошо. То есть около вас есть близкие люди, способные вас поддержать.

Ж.: Да.

П.: Вы сказали, что «одна мысль, что ребенок его – унижает», можете рассказать почему возникают такие чувства?

Женщина разворачивает почему так.

П.: Ваши эмоции очень сильны. Они перехлестывают все. Но они рано или поздно пройдут. Вероятнее всего вы еще поговорите с мужем и возможно сможете обсудить данный инцидент. Люди ссорятся и мирятся, но возможность забеременеть повторно есть далеко не у всех после прерванной беременности.

П.: Сейчас ваш приход на прерывание беременности выглядит как месть мужу. Если я не права, поправьте меня.

Женщина молчит.

П.: Очень сомневаюсь, что до измены мужа вы испытывали к нему такие же яростные отрицательные чувства?! Получается, что ваш ребенок был зачат с любимым человеком.

Ж.: Который меня предал.

П.: Но ребенок то вас не предавал. Почему вы наказываете его?

Ж.: Я не знаю.

П.: Когда нас обижаю и делают больно мы тоже хотим ответить. Но периодически страдают невинные.

Ж.: Я не хочу, чтобы мой ребенок страдал из-за того, что у него такой отец.

П.: Мне нравится, что вы сейчас сказали и как. В ваших словах чувствуется сила и уверенность.

Ж.: В принципе, вы же правы. Почему это я, из этого козла, должна избавляться от своего ребенка. Травить свой организм. Брать на себя эту ответственность, а не другую.

На этом моменте можно провести мотив «Луг» или «Внутренний парламент».

6. Зачатие в следствии измены, страх разоблачение.

П.: Можете рассказать, почему решились на прерывание беременности?

Ж.: Знаете, мне очень сложно об этом говорить. Дело в том, что у нас с моим мужем сейчас очень напряженные отношения. И так получилось, что я изменила мужу. Это было один раз, но получается, что забеременела. И я сейчас вообще не знаю, что делать.

П.: И вы решили пойти по пути прерывания этой беременности?

Ж.: Да. А что мне еще делать? Этот ребенок не от мужа. Наша семья и так «тешит по швам», а тут еще ребенок от другого. Муж точно уйдет, когда узнает.

Ж.: Мне очень эмоционально плохо.

П.: Понимаю, как вам сейчас тяжело. Ситуация и в правду очень не простая.

Ж.: Я с одной стороны рада, что забеременела. Мы с мужем уже долго пытаемся, но все как-то не получалось. А тут бах и сразу. А с другой стороны у меня злость и отчаяние на себя, что не от мужа этот ребенок.

П.: Понимаю, что вы бы хотели иметь ребенка от своего мужа, но получилось так как есть. Ваше желание иметь ребенка, стать матерью, ваша внутренняя готовность реализовалась ват таким образом. С другим мужчиной. И на самом деле-это хорошо.

П.: Знаете, к нам все приходит в свой срок, даже если нам кажется что это совершенно не так. Вы говорите, что пытались с мужем, но не получалось, а тат единичный раз и сразу беременность. Можно сказать, что по каким-то неведомым причинам реализовать ваш материнский потенциал с мужем было на данный момент не дано.

П.: Сейчас главное понять, почему именно вы хотите сделать прерывание. Чтобы сохранить отношения, которые создают для вас такую напряженность, что вы решились на измену? Чтобы соответствовать представлениям, что дети только от законного мужа, даже если нет внутреннего отклика? Чтобы не делать больно мужу? Или чтобы снизить свои негативные переживания по поводу своего поступка?

Ж.: Я даже не знаю, что сказать.

Ж.: Знаю только, что так не должно быть.

П.: Так это как?

Ж.: Ну как у меня. Что нельзя изменять, нельзя беременеть не от мужа.

П.: Все, что вы говорите имеет место быть. Но сейчас в вас зарождается новая жизнь, которая не виновата. Ваш тело и психика оказалось к этому готово, несмотря на ваши сознательные установки.

П.: Я поминаю, как сложно это все принять. Легче сделать аборт и забыть. Пробовать с мужем, налаживать отношения. Но получится ли вам, после этого решения, вернуться к прежней жизни? Зная, что у вас мог быть ребенок, которого вы хотите.

П.: Наш мозг всегда стремиться «идти» по пути меньшего сопротивления. Хочется вернуться в комфортное состояние. Не испытывать стресс. Но любое решение будет стрессом. Аборт сам по себе огромный стресс для женского организма, как в психологическом, так и в физиологическом плане. Очень многие женщины после аборта испытывают большие трудности забеременеть повторно. Вряд ли данная ситуация улучшит ваши отношения с мужем.

П.: Но если вы сохраните эту беременность у вас будет ваш ребенок. Ваша внутренняя потребность реализуется в полной мере.

П.: Часто бывает так, что неожиданные события, которые ломают наши планы, вызывают досаду и тревогу, приносят нам помимо проблем, которые мы предвидим, новые возможности, которых мы даже не могли себе представить. При принятии «нежеланной» беременности жизнь может непредсказуемым образом измениться не только в худшую, но и в лучшую сторону.

Ж.: Меня учили, что надо быть «хорошей» девочкой. Выйти замуж, рожать от мужа. Слушаться, быть гибкой. И я старалась, но видно плохо. Чувствую себя «плохой», что предала, но в тоже время внутри есть радость, что беременна, что со мной все в порядке, что я могу быть мамой.

Здесь можно поработать с чувством долженствования и «плохости» у женщины. Поработать над способностью заботиться о собственных интересах. Необходимо подкреплять материнскую доминанту.

ЧАСТЬ IV. ПРОБЛЕМЫ ОТНОШЕНИЙ ВНЕ БРАКА.

1. Отношения начаты недавно.

П.: Расскажите пожалуйста, почему хотите прервать беременность?

Ж.: Я встречаюсь с молодым человеком. Всего пару месяцев. Особо и в планах-то не было рожать.

П.: Понимаю. Но беременность уже есть.

Ж.: Да. Поэтому и пришла, чтобы не было.

П.: Аборт – это очень серьезное решение, которое может повлиять на всю вашу жизнь.

Ж.: Мне еще рано рожать. Да и отношения только начались, откуда я знаю, а может он меня бросит как узнает.

П.: Ну рожать никогда не рано, бывает только поздно или невозможно.

П.: А у вас есть уверенность, что этот человек с вами не расстанется по другим, не зависящим от беременности, причинам?

Ж.: Нет конечно. Может это я уйду.

П.: Тогда почему одной из основных причин прихода на прерывание вы называете уход этого молодого человека? Вы же точно не знаете. А может он наоборот, решит, что хочет создать с вами семью?

Ж.: Может. Но чаще всего парни при беременности девушки сливаются.

П.: То есть вы сейчас находитесь в отношениях с тем, кто может «слиться»?

Ж.: Нет. Но всякое бывает

П.: Да, бывает всякое. Но прервав эту беременность вы не узнаете.

Ж.: А если он уйдет, что тогда?

П.: У вас будет ваш ребенок, вы станете молодой мамой. Ваша жизнь измениться и скорее всего в лучшую сторону.

П.: А если ваш молодой человек уйдет, то он по сути не только от вас уйдет, но и от своего продолжения. Тогда возникает закономерный вопрос, а нужно ли быть с таким мужчиной.

Ж.: Но у настолько все началось.

П.: Представите, вы прожили с этим молодым человеком несколько лет. И вдруг беременность. Вы в полной уверенности, что он вас примет и ребенка тоже, а он вдруг говорит, что ему не надо. То есть так было бы легче?

Ж.: Нет конечно. Еще больнее.

П.: И чтобы вы подумали?

Ж.: Что я несколько лет жила с человекjv, строила планы, а он оказался не готов.

П.: Вот видите, дело не во времени сколько отношения продолжаются, а в готовности людей.

Ж.: И может так случиться, что если вы сделаете аборт сейчас, то потом будет очень сложно забеременеть, когда захочется.

П.: Главное всегда – это сама женщина. Если тело и психика подготовлены, то женщина беременеет. А готовность мужчины это маркер для женщины о его надежности и серьезности намерений.

П.: Вы готовы. А если будите ориентироваться на своего партнера, то можно долго прождать.

Ж.: Я понимаю. Но кому нужна я с ребенком

П.: Главное, чтобы ребенок был нужен вам. Очень много случаев, когда мужчина принимает женщину с неродным ребенком и становится ему самым настоящим отцом.

П.: Женщина, у которой есть ребенок говорит мужчине на бессознательном уровне, что она и ему сможет родить наследника. Такие моменты считываются психикой на инстинктивном уровне.

Ж.: А как же мне быть с моими отношениями?

П.: Вам в любом случае надо поговорить с вашим молодым человеком. Показать свою уверенность рожать. Обговорить все моменты.

Ж.: Да, вы правы. Надо с ним поговорить.

Ж.: Я хочу рожать. Но вся эта неуверенность, из-за того что мы недолго вместе, рождает во мне страхи.

П.: То что вам страшно – это нормально. Главное не идти за своим страхом.

Женщине можно провести пару упражнений на минимизирование страхов и отработки уверенности в себе.

2. Мужчина воспринимается как «неподходящий» для создания семьи, отсутствие желания создать семью.

П.: Что вас привело на прерывание беременности?

Ж.: Понимаете, мужчина, от которого этот ребенок, совершенно не планирует на мне жениться и как-то состоять со мной в серьезных отношениях. А мне самой ребенка не вытянуть!

П.: Понимаю. Но семья может состоять только из вас и вашего ребенка. Отсутствие желания у мужчины создавать семью еще не повод прекращать беременность. Очень много женщин рожают, не находясь в законном браке и у них нет мужской поддержки, но они справляются и любят своих детей. А мужчины как-то сами приходят в их жизнь и становятся мужьями и отцами для их детей.

Ж.: Да, я все понимаю. Но я хочу, чтобы ребенок воспитывался в полной семье. Рожать от того, кто готов нести за меня и ребенка ответственность. На сегодня такого человека рядом нет.

П.: И поэтому надо лишать жизни то, что является частью вас? Только потому что в данный момент нет такого человека?

Ж.: Да.

П.: Но прождать можно долго. А сейчас вы носите под сердцем ребенка, который уже есть. Ваша беременность может стать для вас самой очень большим резервом сил. В ваших силах, на самом деле, позаботиться о двоих, не ориентируясь на чье-то желание создать семью и взять ответственность.

П.: Я понимаю, что вам скорее всего очень обидно, что ваш мужчина не хочет семьи в данный момент. Но бывает так, что мужчины это говорят, так ка бояться этой ответственности. А когда узнают, что женщина носит их

ребенка, очень часто меняют свой вектор. Наличие беременности как-будто содвигает их начинать переоценку своих возможностей и отношений с данной женщиной.

Ж.: Нет, это точно не про него.

П.: Возможно, но вы пока наверняка не знаете.

Ж.: Нет.

П.: Но даже если мужчина откажется, это его выбор. В вашем распоряжении огромное множество ресурсов – вы сами, ваша ребенок, ваши близкие и родные, у государства есть программа «Демография», при рождении выплачивают материнский капитал, на работе вам обязаны дать оплачиваемый декрет, есть благотворительные организации, которое готовы оказать помощь, в конце концов, всегда можно подать на алименты.

П.: Есть множество форумов где женщины поддерживают друг друга, делаться информацией и своей радостью.

Ж.: Да, но хочется же «полную» семью.

П.: Понимаю вас. Ощущение полной семьи рождается не по внешним признакам, а по внутреннему. Как ячейка общества семья может состоять из мамы, папы и детей, но внутреннего ощущения полноты может не быть. Но диада мать-ребенок – это всегда про ощущение наполненности во всех смыслах.

Ж.: Я вот сейчас вас слушаю и понимаю, что и правда. Странное все же представление, идти на аборт только из-за желания или не желания другого создавать семью. Я то так-то причем.

Ж.: Можете рассказать мне более подробно про выплаты и программу эту.

3. Нестабильность в текущих отношениях пары, неуверенность в перспективе.

П.: Можете рассказать в чем причина такого исхода?

Ж.: Я состою в отношениях, но все как-то нестабильно. Мы то миримся, то ссоримся. Постоянно какие-то выяснения отношений. Мне не хватает внимания и заботы от партнера, я начинаю его доставать. И так по кругу. Если честно, что я вообще не уверена сколько мы еще сможем быть вместе.

П.: Понимаю вас. А как то, что в ваших отношениях с мужчиной есть напряжение, влияет на ваше решение прервать беременность?

Ж.: Ну если мы все таки расстанемся, что мне делать с ребенком.

П.: Получается, что ваша неуверенность в текущих отношениях является поводом прервать жизнь вашего ребенка?

Ж.: Да

П.: Знаете, по статистике почти у всех пар есть кризисные периоды. В отношениях есть свои законы, своя логика, своя последовательность периодов. Есть «слияние» и «сепарация» . Потом приходит «близость». Большин-

ство людей не проходят эти этапы. Расстаются на сепарации или откатываются обратно в слияние. Возможно, вы со своим молодым человеком на каком-то из периодов. И тут главное начать говорить, пытаться донести до другого свои истинные желания.

П.: Ваши отношения вряд ли наладятся если вы сделаете аборт. Но они точно изменятся если вы оставите ребенка и начнете правильно коммуницировать в своей паре.

П.: Отношения можно в любом случае попытаться сохранить, изменить, а вот ребенка обратно вернуть нельзя.

П.: При всей вашей нестабильности, как вам кажется, возможно и для вашего мужчины эта беременность станет поворотным моментом. Эмоционально и психологически придаст устойчивости, так как будет изменен его социальны статус и вашей пары тоже.

П.: А если так случится, что ваши отношения не сложатся по какой-то из причин, то это не значит, что вы останетесь одна, с вами всегда будет ваш малыш, который будет со временем и вам помогать, и быть поддержкой. Да, и нет никаких ограничения для новых отношений, если не сложатся эти.

4. Расставание с мужчиной, разрыв отношений.

П.: Расскажите пожалуйста, какие жизненные ситуации вас с подвигли прийти на прерывание?

Ж.: До последнего времени я жила с мужчиной, у нас были, как мне казалось, серьезные отношения. Были планы. Несколько недель назад, он разорвал отношения. А я узнала, что беременна. Я разрыв то не могу до сих пор пережить, плачу, из рук все валится, вообще не понимаю почему, а тут еще и беременна. Вообще не знаю, как дальше быть. Решила вот прийти.

П.: Да, непростая ситуация. Трудно, когда все заканчивается в один момент и не понятно по какой причине. Когда ты становишься жертвой чужого решения, хотя жизнь планировали вместе.

Ж.: Да, страшно и обидно.

П.: Понимаю как вам сейчас тяжело. Мне кажется, что вы испытываете бурю чувст по поводу расставания с партенор, но смотрите, в этой истории есть замечательное продолжение-ваш будущий ребенок.

Ж.: Я сейчас в таком смятении, что не понимаю как к этому относиться. Злиться, что это его ребенок, или радоваться. Как я с ребенком – то?!

П.: Ребенок- это всегда радость. Вы планировали жизнь со своим молодым человеком, а оказалось, что планы могут координально меняться, что другой человек может выйти из отношений и сделать больно, что после этого остается только непонимание. Но вы ждете ребенка и сами в праве решать, как строить жизнь, а ребенок даст сил и уверенности.

П.: Партнеры могут расставаться и сходиться, если у вашего молодого человека с вами было все серьезно, возможно он еще захочет вернуться, возможно его уход это своеобразный акт сепарации и после этого есть шанс выстроить более основательные отношения.

П.: Но даже если его решения окончательное, так бывает. У вас есть то, что стоит любых отношений, потому что они сами крепкие. Потому что вы не одна, ваш маленький резерв силы находится у вас в животе. Этот ребенок плод любьви и отношений, как бы они не закончились.

Ж.: Я не знаю, что мне делать с апатией. Мне очень плохо. Все рассыпалось.

П.: Знаете, и так бывает. Очень часто приходится начинать все сначала. И многие начинают в одиночку, а вы не одна.

П.: Люди по-разному переживают непростые периоды. Кто-то получает поддержку от близких и друзей, кто-то идет в терапию, но в любом случае выход всегда есть. А будущих мам всеми возможными способами поддерживать и государство.

Ж.: Боюсь, что не справлюсь. Думала, что нас двое.

П.: Так вас и так сейчас двое, просто помощник сильно маленький пока.

П.: Мы сейчас можем с вами дать вам немного ресурсов, проведя технику образной релаксации.

Психолог проводит мотив «Луг» и «Цветок, которому все помогают».

5. Мужчина женат или имеет несколько отношений.

П.: Расскажите, что привело вас на прерывание беременности.

Ж.: Я состою в отношениях с женатым мужчиной.

П.: И как это влияет на сохранение беременности?

Ж.: Он женат и разводиться не собирается.

П.: Это понятно. Но он же не вчера женился.

Ж.: Нет.

П.: То есть вы знали и продолжали встречаться?

Ж.: Да, только не думала, что залечу.

П.: Да, иногда так бывает. Девушки начинают встречаться с молодыми людьми, особо не задумываясь о том, что два молодых организма биологически запрограммированы на продолжения рода. И если в какой-то из периодов их взаимодействия физиологически и психологически женщина станет готова к деторождению, даже не осознавая этого и не имя намерения, получится беременность.

Ж.: Нас вообще все устраивало. А тут ребенок.

Ж.: Точно у меня не было в планах рожать от женатого.

П.: В планах сознательно ,может, и не было, но ребенок уже есть, пусть только пока совсем маленький.

Ж.: Поэтому, пока он еще маленький и только зародыш я и пришла, чтобы не портить свою жизнь

П.: Знаете, новая жизнь не может испортить другую жизнь. Тем более, если это ваше порождение. Может быть страшно, непонятно, трудно, но это точно не конец. Чаще всего для женщины ее беременность - это начало ее женского расцвета, ее женской составляющей, материнской. После рождения ребенка женщина как бы переходит в новый статус для себя, общества и других мужчин. То, что может на первый взгляд казаться патовой ситуацией, в конечном счете несет много положительного и благостного в себе.

П.: Если вы забеременели от этого мужчины, зная, что он не свободен, значит так надо. Ваше тело готово принять и осилить это материнство, а сможет ли оно откликнуться в нужный момент после аборта, вопрос открытый.

Ж.: Слушайте, многие делают аборт. На таком сроке это безопасно. А когда встречу того, с кем решу построить семью, тогда и забеременею.

П.: Понимаю вас. Но аборт в любом случае не безопасное мероприятие. Про это просто не принято говорить. Но последствия бывают чаще, чем можно себе представить. И в психологическом и физиологическом плане. Наша природа запрограммирована на рождение, а не на аборт при помощи воздействия из вне.

Ж.: Ну и что мне сейчас делать?

П.: Реализовывать свой потенциал. Радоваться, что вы здоровая женщина. Проходить этот путь такой непростой, но очень интересный.

Ж.: То есть рожать?

П.: Да.

Ж.: И куда я с ним одна?

П.: Вы в любом случае где-то сейчас живете, у вас скорее всего есть работа и ваши родители, к которым вы скорее всего можете обратиться. Есть отличные государственные программы, благотворительные фонды, оказывающие первичную помощь, вам положен оплачиваемый декретный отпуск. Если будет трудно психологически, вы всегда можете записаться ко мне.

Ж.: А что мне делать с отцом ребенка?

П.: Поговорить с ним и четко решить для себя в каких отношениях хотите с ним состоять.

6. Зачатие от кратковременной или случайной связи.

П.: Расскажите пожалуйста, что привело вас на прерывание?

Ж.: Просто переспала с одним парнем, познакомилась на кануне и тут такое. Вообще не поняла, как так вышло.

П.: Ну секс вообще для продолжения рода.

Ж.: Это-то да. Но как тут.

П.: То есть вы вообще с ним не знакомы?

Ж.: Нет. Виделись в первый и последний раз.

Ж.: Я просто хотела отдохнуть и расслабиться. Мне вообще ребенок не нужен.

П.: Знаете, когда женщина беременеет в результате такой короткой встречи, то чаще всего это свидетельства того что в ее жизни нет постоянных, стабильных отношений. Таких, которые бы ее устраивали.

П.: Выстраивание отношений-вообще не простая задача. Будь это противоположный пол, родители ил друзья. На это надо много сил и времени. Но внутренняя психологическая потребность в этом есть. Если эта потребность не реализуется, то психика и тело ищет другие пути. А с кем можно выстроить крепкие отношения?! Только со свои ребенком. Поэтому при удачной возможности женщина беременеет.

Ж.: Да это все случайно. Но вы правы, у меня нет сейчас серьезных отношений.

П.: А хочется?

Ж.: Конечно. Но все как-то не так.

П.: Чтобы лучше понять причины почему «все как-то не так», можно обратиться к психологу и разобраться с этим. Но сейчас мы с вами видим, что ваш организм уже нашел выход. Ребенок-это тот человек, который для матери самый близкий, с которым можно выстраивать самые близкие отношения и так как вы их видите. Который будет вас любить, потому что вы его мама. Кризисы, которые часто разводят двух взрослых с детьми переживаются легче, там есть определенная временная периодизация, есть много литературы по этому поводу, форумов. В конце концов каждая мать интуитивно понимает, что ей нужно делать со своим ребенком в момент кризиса.

Ж.: Я даже не думала, что такое может быть.

П.: В каком смысле?

Ж.: Ну что если не получается на личном, тело вот так находит себе близкие отношения

П.: Да, наша психика и тело очень «умные» в этом плане.

Ж.: Но я не хочу детей.

П.: На сознательном уровне возможно. Но у нас есть бессознательной пласт психики, который, по большому, и управляет процессами.

П.: Думаю, вы сознательно тоже многие вещи в своей жизни не планировали, а они случались. И это все было для чего-то. Вот и ваша беременность вам дана для многого.

Ж.: А я всегда считала, что незапланированная беременность потому что не предохранялись.

П.: Это следствие. Есть много половых контактов, в том числе и планируемых, без средств барьерной контрацепции, а вот беременности нет. Как так? Прост психически и биологически нет готовности, на бессознательном уровне.

Ж.: Хотя мы предохранялись. И как так?

П.: Все что мы с вами уже обсудили – это и есть ответ.

Ж.: Если все так, то это все равно бы случилось. Не сейчас, но в ближайшее время.

П.: Скорее всего.

Ж.: И что мне делать?

П.: Ваше решение, только ваше. Но как показывает практика, женщины, которые оставляют ребенка признают, что это их самое большое достижение.

IV. Проблемы, возникающие как в браке, так и вне брака.

1. Проблема отношений, связанных с жестоким отношением с женщиной и рукоприкладством.

П.: Расскажите пожалуйста, что у вас произошло, что вы пришли не прерывание беременности?

Ж.: Ничего такого. Просто так решила.

П.: Женщина, которая ждет ребенка проста так не приходит на прерывания.

Ж.: А я пришла.

П.: Для всего есть причина.

Ж.: Да, наверное.

П.: Мне бы очень хотелось сейчас с вами поговорить о вашей причине.

П.: Аборт – это очень серьезное решение в жизни любой женщины. Которое чаще всего несет как психологические, так и физические последствия.

Ж.: Да. Но я не вижу иного выхода.

П.: Понимаете, у меня нет задачи вас в чем-то переубеждать или настаивать. Я просто хочу с вами обсудить сложившуюся ситуация, понять и по возможности помочь.

Ж.: Чем тут можно помочь?!

П.: Ну хотя бы то, что вы мне сейчас скажите уже должно подействовать положительно, так как вам больше не нужно это держать в себе.

П.: В зависимости от серьезности есть и другие меры.

Женщина вздыхает.

Ж.: Мой муж сложный человек. Очень вспыльчивый. Иногда бывает заботливый и ласковый, но все может измениться в одну секунду, становится подозрительным, гневливым и агрессивным.

П.: Ваш муж применяет к вам физическое воздействие?

Ж.: Да. Может толкнуть, схватить за руку, вывернуть, иногда может даже ударить.

П.: Кто-то из близких знает про такое его обращение?

Ж.: Нет. Ну я не говорю, может видят. Но молчат.

П.: А вы обращались по данномы эпизодам в полицию.

Ж.: Нет.

П.: Почему?

Ж.: Это так непросто. Да и не убивает же он меня.

П.: А когда его агрессия зашкалит будет поздно.

Ж.: Да боюсь этого. Но куда мне идти.

Ж.: Если напишу заявление его же не закроют. Он будет дома и тогда вообще не знаю, что со мной сделает.

П.: Вы опасаетесь за свою жизнь?

Ж.: Да стала. Думала, что это временно, но сейчас понимаю, что нет.

П.: Мне очень жаль, что вы находитесь в таких деструктивных и даже опасных отношениях. Скорее всего все что делает ваш муж, та агрессия, которая исходит от него угнетает и разрушает вас.

Ж.: Да. Я не знаю, что от него ожидать. Не могу расслабиться.

П.: Это характерно для жертв домашнего насилия. Такие мужчины стараются подчинить, «сломать» женщину. Вымещают на нее свою неосознаваемую несостоятельность. Так как унижать и бить слабых – это внутренне уродство.

П.: И на фоне всех этих событий вы решили прервать беременность?

Ж.: Да. Я не хочу, чтобы он и к ребенку стал так относиться. Чтобы ребенок рос в таких отношениях.

П.: Но вы же не сможете каждый раз делать аборт от этого человека?!

Ж.: Я об этом не подумала.

П.: Вы абсолютно правы, что не хотите чтобы ребенок жил в такой атмосфере, но и вам жить в ней тоже не следует. Я понимаю, что вы взрослый человек и имеет права решать где и с кем жить. У ребенка такой воли нет. За него решает мать. Но и лишать его жизни, только из-за того что в свое время вы выбрали его отца, тоже неверно.

Ж.: Я хочу детей, но только не так. Я не могу от него уйти пока, а с ребенком будет невозможно.

П.: Почему вы думаете, что с ребенком будет невозможно?

Ж.: Он будет маленький, нужны деньги, где жить. Да и муж будет скорее всего преследовать.

П.: Поднимете, самое главное у вас уже есть – это ваш ребенок, которого вы хотели. Дети придают силы решиться на то, что казалось невозможным. Так как вы будете нести ответственность не только за свою жизнь, но и за него.

П.: Скорее всего вам кажется, что вы сейчас сделаете аборт и все. Что вам будет легче уйти от мужа, когда будут силы. Но правда в том, что чем больше вы находитесь в этих деструктивных отношениях, тем сил меньше. Возможно будет еще одна беременность и что? Тоже аборт. То о чем вы мечтали будет рассыпаться по мелким частям и сил будет меньше.

П.: Понимаю как вам сейчас наверное страшно и непонятно. Но ваш ребенок с вами не случайно, он проводник и источник ваших сил, чтобы изменить ситуацию как вам нужно.

П.: Всегда можно попробовать поговорить с мужем. Можно пройти семенную терапию. Если ситуация ухудшиться и побои продолжится, то закон на вашей стороне. За причинение физического вреда беременной есть уголовное наказании.

П.: Если подумать, то и идти вам скорее всего есть куда. Есть близкие и родственники, но если боитесь, что там вас найдет, есть благотворительные организации, которые работают с жертвами насилия. Предоставляют им укрытия и всевозможную помощь.

П.: Видите сколько вариантов мы с вами уже нашли.

П.: У вас есть полное право защищать себя, свою физическую и психическую целостность. Защищать вашего ребенка.

2. Отец ребенка умер.

П.: Расскажите пожалуйста, что вас привело к решению о таком в вборе?

Ж.: Отец моего ребенка погиб.

П.: Приношу свои сожаления.

П.: Вы планировали вашего ребенка?

Ж.: Да

П.: Почему же сейчас вы хотите принять такое решение?

Женщина начинает плакать.

Ж.: Мы планировали вместе. Но сейчас его нет. И я совсем не знаю, как я буду без него. Как я смогу это все вынести.

П.: К моему глубочайшему сожалению отца ребенка больше нет. Но у вас есть его частица. Его продолжение. Вы планировали и ждали.

П.: У вас наверняка есть близкие которые смогут вас поддержать в эти трудные минуты, справиться с вашем горем и помочь при рождении.

Ж.: Да, есть конечно. Но я эмоционально не готова. Ребенок требует много сил и внимания. А у меня сейчас этого нет.

П.: Понимаю, как вам сейчас не просто. Но мне кажется ваш партнер совсем бы не обрадовался вашему решению

Ж.: Он хотел этого ребенка и я тоже. Но сейчас совсем запуталась.

П.: То что было для вас важно в ваших отношениях, в человеке, который ушел, сейчас находится в вашем ребенке. Вы носите частичку важного для вас обоих.

П.: Вы планировали его вместе, но принимать решения хотите сами.

Ж.: Мне же с этим жить.

П.: Да, вы правы. Вам. С любым вашим решением. Но боль от утери пройдет, вы восстановитесь, ваша жизнь продолжиться. А вот ребенка уже вернуть не получится.

Ж.: Этот ребенок постоянно будет напоминать о нем и мне будет каждую секунду больно. О потери.

П.: Возможно и так. Думать о потери каждую минуту – это наш выбор. Но в ребенке можно видеть и плод любви, продолжение ее. То что вы смогли реализовать ваше общее желание.

П.: Пережить потерю очень тяжело. Она все время будет с вами. Но пережить двойную потерю в разы сложнее.

П.: Жизнь всегда вносит свои коррективы. Иногда такие чудовищные и несправедливые по нашему мнению. Но в тоже время у вас есть ваш ребенок, который будет вам опорой в сложных ситуациях. Вы не одна. У вас есть о ком заботится. Ваш дорогой человек так неожиданно ушел, но оставил вам частичку себя, своих желаний и то, что ваши отношения были важны для него. И это уже само по себе счастье.

V. Проблемы здоровья и развития внутриутробного ребенка (осложнения беременности).

1. Внутриутробная патология, неразвивающаяся (замершая) беременность, подозрение на наличие неразвивающейся (замёршейся) беременности, подозрение на наличие внутриутробной патологии.

П.: Можете рассказать, почему хотите прервать беременность?

Ж.: Сделали УЗИ и доктор сказал, что возможно у плода есть внутриутробная патология.

П.: Но это еще не точно.

Ж.: Нет. Надо идти на генетическую диагностику. Но не хочу ее ждать.

П.: Почему вы не хотите дождаться проведения и результатов генетической диагностики? Это более надежные средства выявления возможных патологий. УЗИ в таких отношениях совершенно не точный метод.

Ж.: Боюсь, что будет правдой. Что будет упущено время и мне придется рожать этого ребенка. И что потом делать.

П.: Понимаю ваши страхи и обеспокоенность по поводу будущего.

П.: При тяжелых внутриутробных патологиях врачи могут принять решения о прекращении беременности.

П.: Но пока нет точной информации. Вдруг это просто ошибка, а вы хотите прервать беременность.

Ж.: Я не хочу ждать решения врачей. Диагноза. Я хочу все закончить.

П.: Оказать в такой ситуации очень страшно. И я понимаю, что вы хотите быстрее все решить. Но на сегодня мы имеем только подозрения, основанные на диагностике УЗИ и вашу большую внутреннюю тревогу. Чтобы получить более исчерпывающую информацию, необходимо пройти генетический скрининг. И принимать решение совместно с врачами исходя из него. Ваша тревога тоже обоснована. Сейчас совместно мы можем с ней поработать.

Проводим мотив «Цветок, которому все помогают». После небольшой проработки внутренней тревоги проводим рефлексию временности текущих проблем. Рассматриваем образ будущего без привязки к ребенку.

Во время замершей беременности только врачи решают о дальнейших действиях. Но в любом случае психолог работает с женщиной в рамках психотерапии утраты, переживания горя.

2. Диагностируемая патология совместимая с жизнью (синдром Дауна)

П. : Что вас привело на прерывание беременности?

Ж.: У меня был скрининг и на нем ребёнку поставили диагноз – синдром Дауна.

Ж.: Я думала, что у меня будет нормальный ребенок. Но оказывается с патологией.

П.: Синдром Дауна - это самая распространенная хромосомная патология плода. И такой ребенок может родится в любой семье.

Ж.: Я не хочу, чтобы это было в моей семье.

П.: Понимаю вас. Но синдром Дауна не является показанием к прерыванию беременности. Люди с данным синдром вполне дееспособно, они могут приспосабливаться в социуме, выполнять простую работу.

П.: Да, это не излечимо и такие дети требуют особого внимания, намного больше сил и любви. Но их не зря называют «солнечными», так как это очень открытые и беззлобные дети. Они добрые, ласковые, любят животных и с усердием занимаются разными простыми делами.

П.: Понимаете, у меня нет задачи вас на что-то смотивировать. Решения о вынашивании принимать только вам. Да, с детьми с данным синдромом очень непросто. Они требуют в два раза больше любви, внимания, заботы. У

них есть ограничения по когнитивным и мыслительным функциям. Это достаточно большая ответственность воспитывать такого ребенка. Но любой ребенок –это большая ответственность. Это в любом случае ваш ребенок. И такие дети очень отзывчивы и благодарные. В нашем обществе дети с синдромом Дауна перестали быть стигматизированы. Существует много социальных проектов и благотворительных организаций, помогающие семьям, воспитывающим детей с синдромом Дауна. Много групп поддержи в которых таким детям помогают социализироваться. Воспитать такого ребенка не простая задача, но это не приговор.

В процессе консультирования создаем у женщины ресурсное состояние при помощи мотива «Цветок, которому все помогают». Помогаем сформировать позитивный образ будущего, план действий и шагов для обретения необходимой поддержки и достижения уверенности в позитивном будущем. Прорабатываем страхи.

VI. Проблемы здоровья и заболеваний у женщин и мужчин.

1. Гинекологические и маммологические, терапевтические и хирургические, психологические и невротические заболевания у женщин.

П.: Почему вы хотите решиться на аборт?

Ж.: Мне в подростковом возрасте поставили диагноз шизофрения. Я сейчас в ремиссии. Но были периоды и обострения. Очень боюсь, что данное заболевание будет у ребенка, а также что беременность спровоцирует очередной эпизод.

П.: Понимаю вас. Вы говорите, что сейчас в ремиссии. Что принимаете таблетки по назначению. Беременность и в самом деле может спровоцировать ухудшение состояния. Но это только в том случае, если вы перестанете пить таблетки. В связи с беременностью врач-психиатр просто изменит терапию, чтобы она была не опасна для ребенка. Главное придерживаться его назначений и при первых признаках обращаться за консультацией.

Ж.: Я все это понимаю. Но это так страшно.

П.: Страшно, что именно?

Ж.: Болезнь сама. Как она проявляется. Боюсь, что могу навредить ребенку.

П.: Я прекрасно вас понимаю, что вы опасаетесь за жизнь своего будущего ребенка за его психическое здоровье.

П.: Но на сегодня нет ни одних исследований, доказывающих, что в 100% будет передача данного заболевания напрямую ребенку.

П.: Если вы будете придерживаться назначений врачей, наблюдаться у них, отслеживать свои реакции и при первых тревожных признаках обратитесь к лечащему врачу, ничего не случиться.

П.: Еще самое главное, чтобы рядом был человек, который сможет разделить с вами заботу о ребенке.

Ж.: Да, у меня есть муж и моя мама.

П.: Вот и хорошо.

Ж.: А если я не справлюсь?

П.: Вы же уже справляетесь. Вы так долго находитесь в ремиссии. Все правильно делаете.

Ж.: Но ребенок – это же стресс для организма.

П.: Все верно. Стресс. Но и аборт – это стресс. И возможно аборт будет пусковым механизмом к новому эпизоду, а совершенно не беременность.

П.: Беременность хоть и дикий стресс, но позитивный.

Ж: А что и аборт может спровоцировать?

П.: Конечно. Хоть вы и сознательно принимаете решение, но мы не знаем, как среагирует психика после проведения. Чаще всего это может проходить как проживания горя и утраты, а также чувство вины. Еще не забывайте, что плод создает определенный гормональный фон и тут резко все прекращается, гормональной системе нужно время. Все это может быть катализатором.

П.: Хорошо контролируемое заболевание оказывает минимальный негативный эффект на исход беременности. Но это контроль нужно будет держать всегда. Пить таблетки, посещать с профилактической целью врача-психиатра, так как с каждым годом создаются все более эффективные и мене токсичные лекарственные препараты, возможно ходить на поддерживающую психотерапию.

2. Заболевания, передающиеся половым путем. Инфекционные заболевания.

П.: Расскажите, что вас привело на прерывание беременности?

Ж.: Дело в том, что у меня генитальный герпес. Он периодически обостряется. К сожалению, я лечусь ситуативно, только когда обострение и не прохожу постоянную терапию. Боюсь, что может начаться обострение и придётся пить антибиотики, что повредит ребенку.

П.: Понимаю, генитальный герпес тяжело переносится в стадии обострения. И вы правы, что если возникнет рецидив во время беременности, то придётся пить лекарство. Но вероятность обострения не так велика, как вы думаете.

Ж.: Да, но все может быть. Я не планировала эту беременность.

П.: А если бы планировали?

Ж.: Я бы заранее прошла обследование и провела терапию.

П.: А что есть специфическая терапия?

Ж.: Ну специфической нет. Но витамины и все такое.

П.: Витамины не предотвратят обострение заболевания. Минимизировать все риски в данном случае не получится. Иногда заболевание проявляется и у тех, кто о нем никогда и не знал, но был носителем.

Ж.: Да, и после его вот такого проявления рождаются дети с патологиями.

П.: Основную опасность для плода составляет первичное заражение генитальным герпесом, но если есть хроническая форма, то даже в случае обострения материнские антитела помогают справиться с вирусом и опасность для плода станет минимальной. Но про все эти особенности вам лучше поговорить с доктором.

П.: Вы не планировали беременность и все же она есть. Ваш организм сам видно был готов к этому. И очень хорошо, что вы знаете про особенность своего организма и то, что есть такое заболевание. Это просто врачам даст возможность более правильно назначать витамины и таблетки, если понадобится.

П.: Ваша тревога и озабоченность объяснимы. Но герпес будет с вами всегда и любам другая ваша беременность, скорее всего будет вызывать такую же тревога. Прерывании этой беременности не вылечит вас. Но в этой беременности в ваших силах сделать все, чтобы она протекла спокойно и без последствий.

П.: Сейчас мы можем с вам провести несколько техник, чтобы снизить вашу тревогу и повысить ваше внутренние ресурсы.

VII. Наличие риска наследственных заболеваний.

1. Психологическое или психоневротическое, соматическое, редкое генетическое заболевание.

П.: Можете рассказать, что привело вас к решению о прерывании беременности?

Ж.: У меня сахарный диабет.

П.: Понимаю, но сахарный диабет сейчас уже не является показанием к аборту.

Ж.: Да, но я боюсь, что мое заболевание повлияет на ребенка.

П.: При правильном ведении беременности и соблюдении всех предписаний врача, а также постоянном контроле сахара ничего плохого не должно произойти.

Ж.: Я много страшных вашей слышала, что бывает с самой жениной и с ребенком если есть сахарный диабет.

П.: Информации всегда много и чаще всего она недостоверна, потому что все индивидуально. Лечащий врач все расскажет и подберет только вам подходящую терапию по необходимости.

П.: На ребенка чаще всего больше влияет не заболевание мамы, а как она соблюдает предписание докторов и насколько она спокойна во время беременности.

П.: Женщин с сахарным диабетом чаще всего кладут на сохранение и под присмотром проводят все необходимы манипуляции, что сводит риски к минимуму. Но ваша основная задача успокоиться и не нагнетать обстановку.

П.: В любом случае сахарный диабет – это на всю жизнь и даже если вы сейчас прервете беременность, вы рано или поздно захотите потом родить. Но на ваше основное заболевание могут наслоиться и другие заболевания, а также последствия после аборта, что тоже не мало важно. И что тогда в этой ситуации делать?!

Ж.: А что и так может быть?

П.: Конечно. Аборт – это очень серьезно для женского организма и может нести непредвиденные проблемы при дальнейшем планировании беременности.

П.: Бояться сахарного диабета не нужно, нужно контролировать и следить, а вот последствий после аборта опасаться все же стоит.

Ж.: Но что мне делать с моими страхами.

П.: Мы сейчас сможем их немного с вами проработать.

Психолог предлагает выписать все страхи и оценить насколько они реальны по шкале. Потом проработать самые основные при помощи мысленного эксперимента. Также можно провести с женщиной мотив «Луг» для проработке ресурсной сферы.

VIII. Страх не найти работу из-за беременности, рождения ребенка. Не берут на работу из-за беременности.

П.: Расскажите пожалуйста, почему хотите решиться на такой шаг.

Ж.: У меня уже есть ребенок, ему 2 года. Хотела уже выйти на работу, а тут опять беременная и я даже рада, но дело в том, что никто не хочет меня брать.

П.: То есть вы не можете устроиться на работу?

Ж.: Да. Беременных не берут. Это очень проблемно. Нам же надо платить декретные и работника нас как такого нет. А мне малого надо чем-то кормить одевать. Да и с первым было тяжело, второго уже и эмоционально не вытяну.

П.: Давайте по порядку. Я из ваших слов понимаю, что в принципе вы рады, но есть несколько причин, по которым вы хотели бы прервать?

Ж.: Да

П.: Но есть проблема в устройстве на работу и психоэмоциональная усталость?

Ж.: В общем да.

П.: Про психоэмоциональную усталость я вас понимаю. Очень тяжело рожать второго ребенка если первый еще маленький и женщина еще не совсем отошла от бессонных ночей. Но в рождении второго ребенка в этот период есть и свои плюсы. Во-первых, вы еще помните, как это обращаться с новорожденным, у вас наверное сохранились ванночки, коляски и вещи от первого ребенка, то есть не надо будет на это тратится. Во-вторых, это благотворно и для детей как для старшего, так и для младшего. Старшего можно будет подключать к уходу за младшим, что несомненно вам в помощь. Когда старших детей, даже в столь небольшом возрасте, подключают к посильному уходу или играм с младшим, то это благотворно сказывается на их взрослении и чувстве ответственности. Младший же в свою очередь будет тянуться за старшим и психологические процессы ускорятся.

П.: На счет того, что вас не берут на работу – это нарушение трудового кодекса. В принципе можно привлечь к ответственности, но это достаточно долго. По этому вопросу можно проконсультироваться с нашим юристом.

П.: Сейчас разработаны государственные меры помощи беременным, есть выплаты материнского капитала за второго ребенка, есть областные пособия и единовременные выплаты. Также можно совершенно бесплатно получить новую профессию, записавшись на курсы, что только увеличить возможности устроиться на работу.

Ж.: Да, но я все таки сомневаюсь.

П.: Мы можем сейчас попытаться поработать с вашим сомнением определенными методами.

Психолог может предложить проективную методику «Три дерева», а также рассмотреть развитие событий если женщина сделает аборт, что будет, и если оставит ребенка. Разобрать с ней оба вариант, чтобы она критично оценила оба. Также сориентировать на дальнейшее сопровождение у психолога, если у нее появятся еще сомнения и страхи.

IX. Отсутствует работа у мужчины.

П.: Расскажите, почему хотите решиться на такой шаг?

Ж.: Понимаете, наша семья в непростой ситуации. Работает только муж. И сейчас он потерял работу, пока не может найти. Нам очень трудно .Еще одного ребенка мы не сможем содержать?

П.: Но у вашего мужа нет работы на сегодняшний день?

Ж.: Да, но а если ее не будет.

П.: Вы же сейчас на что-то живете?!

Ж.: Да. Родные помогают.

П.: Ваш ребенок родиться не сейчас, а только через несколько месяцев. Вашему мужу в любом случае нужно будет найти работу, так как по вашем словам, он единственный кормилец в семье. У вас есть сторонняя помощь в виде родственников, которые вас сейчас поддерживают и думаю поддержат и с ребенком.

Ж.: Да, все так. Но родственники не должны еще один рот кормить.

П.: Думаю, к тому времени как родиться ваш ребенок, ваш муж уже найдет достойную работу.

Ж.: Возможно. Но после того как его уволили , он совсем расклеился. Лежит на диване и все.

П.: Такое бывает. Терять работу очень тяжело, особенно если еще и не по своей воле. Это очень часто большой стресс и люди его переживают по-своему. Кто-то сразу ищет новую, а кому-то нужно время просто выдохнуть. Возможно ваш будущий ребенок станет для мужа неким мотивирующим фактором . Мужчины очень часто выходят из своей апатии ради содержания семьи, это биологически заложенная программа добывать пропитания для потомства.

П.: В крайнем случае можно оформить документы как малоимущая семья. Таким семьям предоставляют ряд льгот и пособий, существуют ежемесячные выплаты, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает двух прожиточных минимумов трудоспособного населения. Также есть региональные ежемесячные выплаты для малообеспеченных семей. Есть «материнский капитал». Такие меры помогут вам продержаться, пока муж не найдет работу.

Ж.: я даже и не знала, что есть такие выплаты.

Ж.: Да, это была бы для нас большая поддержка.

П.: Видите, выход есть всегда.

Ж.: Да, и в самом деле есть.

Психолог предлагает женщине технику релаксации, мотив «Цветок, которому все помогают».

X. Проблемы работающих женщины и мужчин.

1. Риск потери рабочего места, угроза увольнения.

П.: Можете рассказать, что привело вас к такому решению?

Ж.: Я боюсь потерять работу.

П.: Да, сейчас не простые времена. Но по закону вас не могут уволить.

Ж.: У меня очень хорошая работа. Я оплачиваю съёмное жилье, и вообще себя содержу. Если я ее потеряю, то не знаю как жить.

П.: А почему вы решили, что вас уволят?

Ж.: У нас очень строгий начальник. Ему нужны работники, а не беременные.

П.: Понимаю вас. Но по закону он не имеет на это право.

Ж.: Если узнает, то мне придётся написать по собственному желанию.

П.: А если вы этого не сделаете?

Ж.: Боюсь даже представить.

П.: Так. Давайте сейчас вместе немного подумаем над ситуация без эмоционально.

П.: Во-первых закон на вашей стороне, и никто не имеет право увольнять беременную женщину, за это грозит административное или даже уголовное наказание. Во-вторых, за давление тоже грозит наказание. Если вы официально устроены, работодатель обязан вам оплатить декретный отпуск. Еще момент, вы точно не знаете как среагирует начальник. Есть ваши опасения и тревога, но как будет развертываться ситуация сейчас точно не понятно. Возможно, все будет на оборот. В-третьих, всегда есть возможность найти достойную работу, на удаленке, находясь в декретном отпуске. В-четвертых, специально для женщин находящихся дома по уходу за ребенком, есть возможность получить дополнительные профессиональные знания. Также по закону на весь период отпуска за вами сохраняется рабочее место.

Ж.: Да, все это понимаю. Но я совсем не планировала детей, я хочу сначала заработать на свою квартиру, вырасти профессионально, а уже потом.

П.: Это же все можно делать параллельно. Да будет сложнее . Ваша женская составляющая готова к материнству, так как даже не планируя вы забеременели. Но на данном этапе включается ваша профессиональная составляющая, которая хочет реализации. Данный конфликт достаточно понятен. И разрешить его только в ваших силах. Но профессионально можно очень долго идти до назначенного уровня и время на удовлетворения своей материнской части может быть упущено. Еще не маловажную роль может сыграть прерывание беременности, так как в любом случае у всего есть последствия. А можно не выбирать и просто подумать, как эффективно соединить это.

На данном этапе психолога предлагает женщине провести мотив «Львица с львенком выходят из леса на опущу». Проработка когнитивных искажений.

2. Риск потери профессионального статусы, должности. Осложнения для трудового процесса, проекта.

П.: Можете рассказать, что явилось причиной вашего прихода в женскую консультацию?

Ж.: Я хочу прервать беременность.

П.: Почему хотите решиться на данный шаг?

Ж.: Сейчас не время.

П.: А для чего время?

Ж.: Для работы.

П.: То есть ваша работа забирает сто процентов вашего времени?

Ж.: Ну не сто, но очень много.

П.: Как так получилось?

Ж.: Я занимаю очень хорошую должность. Долго к ней шла. Много работала и вложила. Почти все время отдаю работе.

П.: Да, занять признаваемую и оцениваемую должность весьма непросто. Представляю, сколько вам потребовалось сил.

П.: Но почему вы думаете, что с рождением ребенка все ваши старания пропадут и вы потеряете свой статус и должность?

П.: Мне придётся уходить в декрет и скорее всего снимут с занимаемой должности.

П.: Многие женщины, занимающие высокие посты, уходят в декрет, и потом спокойно выходят на прежнее место. По закону вас никто не имеет право увольнять по причине беременности.

П.: Можно найти выходы. Переговорить с начальством о дистанционной работе на постоянной или временной основе. Отпуск по уходу за ребенком может получить не только мать, но и отец, и бабушка, дедушка. Всегда можно нанять в помощь няню.

Ж.: Моя должность не подразумевает перевода на дистант.

П.: Понимаю.

Ж.: Я на работе с утра до вечера. И мне нравится, чего я достигла.

Ж.: Я не планировала ребенка, а планирую устроить свою жизнь.

П.: Да, так бывает, что нам кажется, что мы все распланировали , но жизнь вносит свои коррективы.

П.: Если посмотреть на вашего ребенка с символической точки зрения, то возможно вы не просто так сейчас забеременили. Возможно от такой нагрузки как есть у вас, через ребенка ваше тело говорить о замедлении ритма, о пересмотре своих планов и получении нового опыта.

Ж.: Это просто случайность.

П.: Случайности очень редко бывают. У некоторых даже запланированные дети не получаются.

Ж.: Все равно я не готова.

П.: Да, очень сложно перестроиться с активной профессиональной позиции на материнство. Но материнство у женщин запрограмировано, поэтому все прийдет само.

П.: Понимаю, что вы боитесь потерять должность, статус, вы так упорно к этому шли. Но ваши предположения о потерии должности только ваша

тревога. Вероятность развития такого направлении существует, но пока никто вас с должности не снял.

П.: Строить карьеру можно всю жизнь, добиваться поставленных целей и ставить новые. Но ребенок дается «здесь и сейчас». И это одно из самых важных достижений в жизни женщины.

П.: Иногда бывает достаточно сложно забеременеть заново, когда этого захочется.

Психолог предлагает провести мысленный эксперимент в двух вариантах – если она прервёт беременность, что будет и если оставит ребенка – что будет. В момент обсуждения идет проработка сценариев.

3. Сложности с получением образования в связи с рождением ребенка. (Получение среднего специального образования, обучение в ВУЗе)

П.: Расскажите, что вас привело?

Ж.: Хочу сделать аборт.

П.: Почему хотите принять такое радикальное решение?

Ж.: Я учусь на втором курсе института.

П.: Понимаю. Но в институте предусмотрены академические отпуска. Вы сможете вернуться после рождения.

Ж.: Куда я с маленьким ребенком на руках вернусь?! Если я сейчас уйду с учебы, у меня не буде нормального образования и будущего.

П.: Будущее у вас в любом случае есть. И если у вас будет ребенок, то оно еще будет наполнено любовью и принятием.

П.: Вы правы, что очень не просто уходить в академический отпуск, а потом возвращаться и все наверстывать. Есть и другие варианты. Также можно учиться по индивидуальному учебному плану, возможно ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы, можно перевестись на заочную форму. Также есть возможность перевестись с платного на бесплатное обучение после рождение ребенка.

П.: Очень многие учебные заведения с пониманием относятся к беременным студенткам.

Ж.: Я хотела сначала получить образование, встать на ноги и только тогда думать о детях.

П.: Так бывает, что то, что мы распланировали может в один миг поменяться. Ваши планы на будущее никуда не деваются. Вы также можете закончить институт, но немного позже. И ваш будущий ребенок может стать для вас прекрасной мотивацией более осознано подходить к своему жизненному пути и выбранной профессии.

П.: Посудите сами, пока вы оканчиваете институт, даже с перерывом по уходу за ребенком, у вас будет время больше понять по предметам и быть с

ребенком. А и работодатели с большей охотой берут молодого специалиста уже с ребенком, чем без. Потому что если у женщины нет ребенка, то у работодателя всегда есть страх, что такой специалист уйдет в декрет.

П.: За желанием окончить учёбу всегда идет получить высокооплачиваемую работу и так далее. Что может значительно отодвинут время планирование ребенка. А чем старше становится женщина, тем больше может быть сопутствующих проблем при дальнейшем планировании.

П.: Тем более что, если женщина прерывает первую беременность – это большой фактор риска для дальнейших беременностей.

Ж.: Я все это понимаю. Но никак не могу справиться с ощущением, что моя жизнь закончится с рождением ребенка.

П.: А давайте сейчас проведем мысленный эксперимент и представим, что вы родили ребенка. Что конкретно с вами будет происходить?

Психолог проводит отработку преодолевания когнитивных механизмов «катастрофизации».

4. Обучение в школе.

П.: Можешь поделиться, почему хочешь принять такое решение?

Ж.: Я несовершеннолетняя. Учусь в 9 классе. Мама говорит, что это бред рожать в таком возрасте, что я сама еще ребенок.

П.: А ты как думаешь?

Ж.: Да, мама права что мне мало лет, но я справлюсь с малышом. Тем более это прикольно родить сейчас, будем с ним дружить. Круто же когда твоя мама выглядит моложе остальных .

М.: Да бред это все. Нам он не нужен. Она вообще не понимает, как это воспитывать ребенка. Куда ей. Пусть школу заканчивает.

П.: Я понимаю ваше сейчас состояние. Скорее всего вы в шоке от происходящего и в связи с эти ваша тревога поднимается и вырывается единственно возможным способом – отказаться от своего внука и ребенка вашей дочери таким способом.

П.: Да, беременеть в столь раннем возрасте – непростая ситуация. Но давайте попробуем посмотреть на эту ситуацию с другой точки зрения. Ваша дочь беремен и лишать ее сейчас права стать матерью как минимум не честно.

П.: Вы волнуетесь ее будущем, потому что хотите для не ее только лучшего и это понятно. Но экзамены в школе можно сдать находясь на домашнем обучении. Если ваша дочь решит пойти в 10-11 классы – это тоже все решаемо. Если нет, то во многих учреждениях есть льготы для молодых мам при поступлении. Она сможет спокойно получить необходимое профессиональное образование, так как ребенок к тому времени подрастет.

П.: Также ей положены все выплаты такие как: единовременная выплата при постановке на учет в раннем сроке; пособие по беременности родам; единовременная выплата послучаю рождения малыша; ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 года; «материнский капитал». Получается, что не так много денег нужно будет на содержание ребенка.

П.: Молодость вашей дочери наоборот позволит ей намного легче переносить первые месяцы ухода за ребенком, а опыт она сможет перенять от вас.

М.: Да, но это же неправильно рожать вот так.

П.: В этой ситуации наверное уже поздно понять что правильно, а что нет. На кону стоит благополучие вашей дочери, ее психическое и физическое здоровье, возможно ее вера в вас как мамы. Жизнь вашего внука и вашей семьи в целом.

М.: Хорошо мы подумаем.

П.: Очень рада от вас это слышать. Если у вас еще будут вопросы, страхи, сомнения, то обязательно приходите ко мне повторно. Мы сможем все обсудить.

5. Страх не поступить в учебное заведение.

П.: Расскажите, что вас привело к такому решению?

Ж.: Понимаете, я боюсь не поступить в учебное заведение

П.: Что вы имеете в виду?

Ж.: Ну что меня не возьмут в ВУЗ.

П.: Поступление в ВУЗ регламентировано на основании набора проходного балла или сдачи проходных экзаменов. Когда вы направляете свои результаты на рассмотрения в ВУЗ там не спрашивают беременны вы или нет.

Ж.: А если я пройду и они откажут в связи с беременностью.

П.: Это незаконно. Если такое произойдет, можно идти в суд и в институтах это знают.

П.: Прием на обучение проводится на основании результатов единого государственного экзамена. Результаты действуют четыре года , следующих за годом получения таких результатов. Таким образом, за это время малыш подрастет, вы сможете поступить на учебу на основании экзаменов, которые здали в школе.

П.: Также можно рассмотреть варианты заочного или очно-заочного образования. Как правило, на такие формы обучения упрощен порядок приема или меньше конкурс на место.

Ж.: Я планировала поступать только в определенный ВУЗ. И очень боюсь, что ребенок помещает этой мечте.

П.: Если это мечта настоящая, то никто, а особенно ребенок не может ей помешать. К мечте надо идти планомерно. И на самом деле ваш ребенок может только укрепить понимание то, что вы хотите на самом деле.

П.: Иногда непредвидимые обстоятельства могут поставить под вопросом реализацию планов. И это нормально. Но планы можно корректировать и это про гибкость подхода в обстоятельствам.

П.: В таких ситуациях людям свойственно впадать в панику и катастрофизировать все. Но стоит только понять, что это игра мозга, успокоиться и начать рационально обдумывать варианты, как все становится не так страшно.

П.: Давайте сейчас вместе попробуем рационально посмотреть на все возможные варианты развития событий.

Психолог начинает применять технику вертикального спуска для проработки катострафизированного мышления беременной с расширением перспектив.

XI. Проблемы с регистрацией и гражданством.

Чаще всего с данной категорией сложно работать из-за языкового барьера и культурных особенностей. Если женщина плохо говорит или не говорит на русском языке, можно попытаться донести информацию через картинки.

Проведение консультативного приема в ЖК возможно только при оформленном паспорте ОМС.

1. Проблемы с гражданством (отсутствие, трудности получения).

П.: Что вас привело к такому решению?

Ж.: Я приехала сюда на заработки, сейчас трудовая виза закончилась и я ее не продлила.

П.: То есть на территории России вы находитесь, на данный момент, нелегально?

Ж.: Да.

П.: Вы пробовали продлить визу?

Ж.: Там много чего надо делать.

П.: Да, это не быстрый процесс. Но все же?

Ж.: Пока нет.

П.: Вам следует обратиться в Главное управление по вопросам миграции МВД России. Там можно получить помощь и консультацию.

П.: Если этого не сделать вас скорее всего депортируют из страны.

Ж.: Да, понимаю.

П.: Я так понимаю, что быть департированной вы не хотите?

Ж.: Нет.

П.: Тогда надо сходить в данное управление и официально продлить свое пребывание в стране, получите вид на жительство.

П.: Хорошо, что у вас есть полис ОМСВ. Вы в праве получить всю необходимую помощь при родах и встать на учет по беременности.

Ж.: Понимаю. Но я не могу рожать.

П.: Что вы имеете ввиду?

Ж.: Живу в квартире где еще много человек. Куда ребенок.

П.: Да, понимаю, что в таких условиях очень сложно наводиться с ребенком.

Существуют благотворительные организации, помогающие женщинам в трудной жизненной ситуации, и предоставляющие жилье на определенный срок для мам с маленькими детьми. А также помогающие вещами.

П.: Если будут возникать трудно с оформлением бумаг в управлении по вопросам миграции, то юристы благотворительных фондов могут помочь.

П.: Скорее всего все ваши родны и близкие сейчас не свами и этот ребенок единственная родная душа для вас.

Ж.: Да, близкие далеко.

П.: Да, вы оказались в чужой стране для зарабатывания денег, но ситуация сейчас такова, что ваш ребенок может стать тем мотивирующим звеном, которое направит вашу жизнь в более осознанное русло с конкретными целями и задачами.

С женщиной можно провести мотив «Детеныш животного, который тянется к груди, и ему дают сосать молоко».

М.М. Ицкович, А.Д. Макарова, Д.А.Соболева

Расширенные речевые модули репродуктивного и доабортного консультирования для медицинских работников

Подписано в печать 23.11.2023. Формат 60×84 1/16.
Бумага офсетная. Гарнитура «Times New Roman», «PT Sans Pro».
Усл. печ. л. 4,67. Тираж 100 экз. Заказ 24/11-1.

Отпечатано ООО Издательский Дом «Ажур»
620075, Екатеринбург, ул. Восточная, 54, тел. (343) 350-78-28.
E-mail: azhur.ek@mail.ru, http: //www.ajur.ur.ru.